

教育部教師諮商輔導支持中心

115 年馨頌月「雲支持線上講座」實施計畫

壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力。
- 三、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心。

肆、雲支持線上講座簡介：

在 5 月份這個充滿愛與感謝的時節，我們關心教師夥伴在教職工作與家庭生活中的平衡，教師支持中心邀請在職家平衡主題有豐富經驗的講師，一起聊聊在家庭中身為「家長」與「照顧者」的點點滴滴，希望透過講師的分享，陪伴穿梭在職場與家庭中的您，給予溫暖的指引與支持的力量。

本次課程與時間表列如下：

日期/時間	講座名稱	帶領者	講座簡介
05 月 05 日 (二) 晚上 18:30- 20:00	Lost In Love：照顧者的壓力調適、喘息與自我疼惜	陳彥晞 諮商心理師	照顧者也需要喘息與復原的時刻，並非永遠堅強無懈。當長期承擔責任與情緒勞動，身心同樣渴望被理解與承接。期盼透過這場線上講座，為您創造一段安全而溫柔的時光，讓情緒得以安放，感受被支持與照顧。
05 月 16 日 (六) 下午 13:00- 14:30	放心當個孩子成長的陪伴者：談親職角色轉換、調適與情緒支持	方惠生 諮商心理師	初心為孩子健康快樂，卻在期望與關係拉扯中生衝突與失落。情緒源於信念，非事件本身；透過 REBT 轉念與練習，鬆動焦慮挫折，安

			頓身心，重拾親子與自我的自在與喜悅。
06月12日 (五) 晚上 19:00- 20:30	我的生命導師—身障小孩教會我的事	林宏茂 資深輔導教師	本講座將聚焦特教家庭的真實掙扎與需求。當生命充滿難以跨越的限制，我們如何以焦點解決取向轉化觀點、尋找例外與資源？如何在困境中陪伴孩子、也安頓自己？並在黑暗中辨識微光與可能。

伍、講師介紹

- **陳彥晞 諮商心理師（浪心人心理諮商所）**
現職：浪心人心理諮商所 副所長
相關專業證照與訓練/經驗：諮商心理師執照、社工員、長照諮商心理師
曾任國小代理專任輔導老師
- **方惠生 諮商心理師（前彰化縣學生輔導諮商中心主任）**
現職：中部七縣市學生輔導諮商中心主任諮詢顧問
相關專業證照與訓練/經驗：
曾任新竹教育大學教育心理與諮商學系、台中教育大學諮商與應用心理學系及國立暨南大學諮商與人力資源學系兼任助理教授、諮商心理師高考及格及諮商心理專業督導認證
- **林宏茂 資深輔導教師（國立中央大學附屬中壢高級中學）**
現職：國立中央大學附屬中壢高級中學輔導教師
相關專業證照與訓練/經驗：中原大學心理學研究所畢業

陸、錄取原則與順序：

- 一、教育部主管高級中等以下學校教師為優先。
- 二、以本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。

柒、報名方式與注意事項

- 一、報名起迄日：即日起開放報名至4月27日（週一）為止，並視實際報名狀況保留報名時間之調整權利。名額有限，報名欲速。
- 二、採網路報名：請參閱附件各場次介紹，並點入連結或掃描海報 QR code 報名。報名連結：<https://www.surveycake.com/s/d69z2>
- 三、注意事項：

- (一) 本中心審核通過後將寄送錄取通知，收到通知後請最遲於活動前兩天回覆參與意願，逾期視同放棄報名。成功遞補者最遲將於活動前一天以信件或電話通知。如特定場次講師人選、講座內容或辦理時間有更動，中心將另以 email 告知，敬請留意信件匣。
- (二) 為使活動準時進行且不被打擾，敬請事前確認線上資訊設備及網路品質並準時上線；為維護學員權益，不接受臨時報名或旁聽，敬請見諒。
- (三) 依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。
- (四) 報名教師若有下列任一情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：
 1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
 2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
 3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

捌、聯絡窗口：

如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢教育部教師諮商輔導支持中心。

林子鈞 專任社會工作師 (02)2321-1786 # 106。

電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw。

玖、經費：

本活動之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。教師參與全程免費參與。

壹拾、其他：

本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

附件：

教育部教師諮商輔導支持中心 115年度雲支持線上講座



雲支持。來梳心

馨頌月系列線上講座

Lost In Love

照顧者的壓力調適、喘息與自我疼惜

◆5/5 (二) 18:30-20:00

◆講師：陳彥晞 諮商心理師

放心當個孩子成長的陪伴者

談親職角色轉換、調適與情緒支持

◆5/16 (六) 13:00-14:30

◆講師：方惠生 諮商心理師

我的生命導師

身障小孩教會我的事

◆6/12 (五) 19:00-20:30

◆講師：林宏茂 資深輔導教師

掃描報名



- 報名網址：<https://www.surveycake.com/s/d69z2> 或掃描QRcode。
- 報名期間：即日起至 4/22 (三) 截止，並視報名情況保留調整權利。



教育部教師諮商輔導支持中心
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers



教育部教師諮商輔導支持中心

