

豬肉及豬可食部位原料之原產地:台灣 				4月1日(三)				4月2日(四)				4月3日(五)							
				海鮮粥 帶殼水煮蛋X1				麻油麵線 小黑糖饅頭X2				兒童節假期							
				熱量:	390.9K	脂肪:	4.5g	熱量:	400.6K	脂肪:	5.0g								
糖類:	76.5g	蛋白質:	11.1g	糖類:	77.0g	蛋白質:	11.9g												
4月6日(一)				4月7日(二)				4月8日(三)				4月9日(四)				4月10日(五)			
清明節補假. 不供餐				紫米飯糰DIY 飯糰配料				鐵板麵 小熱狗x2				白粥(不要稠) 炒高麗菜 菜脯蛋 肉鬆				巧克力麵包X1 雞塊X2(炸) 茶葉蛋X1			
				紅茶/熱豆漿				玉米濃湯								熱豆漿			
熱量:	468.8K	脂肪:	10.0g	熱量:	488.3K	脂肪:	11.5g	熱量:	441.9K	脂肪:	7.5g	熱量:	461.7K	脂肪:	14.5g				
糖類:	76.0g	蛋白質:	18.7g	糖類:	78.0g	蛋白質:	18.2g	糖類:	78.0g	蛋白質:	15.6g	糖類:	60.0g	蛋白質:	22.8g				
4月13日(一)				4月14日(二)				4月15日(三)				4月16日(四)				4月17日(五)			
白饅頭X1 肉鬆 蔥花蛋				刈包X1 炒肉片 花生糖粉 酸菜				麵線糊 小奶皇包x1 滷蛋X1				油蔥麵 香滷油豆腐丁				蜂蜜蛋糕X1 茶葉蛋X1 小肉包X1			
美祿牛奶				麥茶								菜頭貢丸湯				熱豆漿			
熱量:	488.8K	脂肪:	13.2g	熱量:	455.2K	脂肪:	10.0g	熱量:	471.2K	脂肪:	8.0g	熱量:	449.3K	脂肪:	8.5g	熱量:	420.7K	脂肪:	11.5g
糖類:	69.6g	蛋白質:	22.9g	糖類:	75.5g	蛋白質:	15.8g	糖類:	83.0g	蛋白質:	16.8g	糖類:	76.5g	蛋白質:	16.7g	糖類:	60.0g	蛋白質:	19.3g
4月20日(一)				4月21日(二)				4月22日(三)				4月23日(四)				4月24日(五)			
吐司X2片 巧克力醬+花生醬 雞塊X2(炸)				海鮮粥 帶殼水煮蛋X1				醬油拉麵 小奶皇包X1				皮蛋玉米瘦肉粥(不要稠) 小肉包X1				三角豆餅x1 小牛角麵包X1			
紅茶/熱豆漿								麥茶								熱豆漿/咖啡			
熱量:	396.0K	脂肪:	10.0g	熱量:	390.9K	脂肪:	4.5g	熱量:	434.7K	脂肪:	7.5g	熱量:	446.7K	脂肪:	3.5g	熱量:	431.7K	脂肪:	4.5g
糖類:	60.0g	蛋白質:	16.5g	糖類:	76.5g	蛋白質:	11.1g	糖類:	76.5g	蛋白質:	15.3g	糖類:	91.5g	蛋白質:	12.3g	糖類:	82.5g	蛋白質:	15.3g
4月27日(一)				4月28日(二)				4月29日(三)				4月30日(四)				5月1日(五)			
肉鬆麵包X1 帶殼水煮蛋X1 雞塊X2(炸)				醬油拉麵 小芋泥包X1				漢堡皮x1 雞堡肉x1(炸) 黑胡椒炒蛋				紫米飯糰DIY 飯糰配料				勞動節 放假一天			
熱豆漿								可可亞				冬瓜茶							
熱量:	461.7K	脂肪:	14.5g	熱量:	434.7K	脂肪:	7.5g	熱量:	466.9K	脂肪:	11.7g	熱量:	403.1K	脂肪:	5.5g				
糖類:	60.0g	蛋白質:	22.8g	糖類:	76.5g	蛋白質:	15.3g	糖類:	69.6g	蛋白質:	20.8g	糖類:	76.0g	蛋白質:	12.4g				

廠商代表



高伊佩

營養師

營養師張曉芸 張曉芸

單位主管

楊承宗

				4月1日(三)				4月2日(四)				4月3日(五)							
				素粥 帶殼水煮蛋x1				麻油麵線 小黑糖饅頭X2				兒童節假期							
				熱量: 449.3K	脂肪: 8.5g	糖類: 76.5g	蛋白質: 16.7g	熱量: 378.7K	脂肪: 3.5g	糖類: 77.0g	蛋白質: 9.8g								
4月6日(一)				4月7日(二)				4月8日(三)				4月9日(四)				4月10日(五)			
清明節補假. 不供餐				紫米飯糰DIY 飯糰配料				鐵板麵 滷豆包X1				白粥(不要稠) 炒高麗菜 菜脯蛋 素肉鬆				巧克力麵包X1 大芝麻包X1 茶葉蛋X1			
				紅茶/熱豆漿				玉米濃湯								熱豆漿			
				熱量: 468.8K	脂肪: 10.0g	糖類: 76.0g	蛋白質: 18.7g	熱量: 488.3K	脂肪: 11.5g	糖類: 78.0g	蛋白質: 18.2g	熱量: 441.9K	脂肪: 7.5g	糖類: 78.0g	蛋白質: 15.6g	熱量: 402.7K	脂肪: 9.5g	糖類: 60.0g	蛋白質: 19.3g
4月13日(一)				4月14日(二)				4月15日(三)				4月16日(四)				4月17日(五)			
白饅頭X1 素肉鬆 炒蛋				刈包X1 黑豆干菇菇 花生糖粉 酸菜				麵線糊 小奶皇包x1 滷蛋X1				素拌麵 香滷油豆腐丁				蜂蜜蛋糕X1 茶葉蛋X1 素菜包X1			
美祿牛奶				麥茶								菜頭素丸湯				熱豆漿			
熱量: 488.8K	脂肪: 13.2g	糖類: 69.6g	蛋白質: 22.9g	熱量: 460.0K	脂肪: 10.0g	糖類: 76.5g	蛋白質: 16.0g	熱量: 471.2K	脂肪: 8.0g	糖類: 83.0g	蛋白質: 16.8g	熱量: 449.3K	脂肪: 8.5g	糖類: 76.5g	蛋白質: 16.7g	熱量: 443.2K	脂肪: 14.0g	糖類: 60.0g	蛋白質: 19.3g
4月20日(一)				4月21日(二)				4月22日(三)				4月23日(四)				4月24日(五)			
吐司x2片 巧克力醬+花生醬 炒蛋				素粥 帶殼水煮蛋x1				醬油拉麵 小奶皇包X1				皮蛋玉米瘦肉粥(不要稠) 小肉包X1				三角豆餅x1 小牛角麵包X1			
紅茶/熱豆漿								麥茶								熱豆漿/咖啡			
熱量: 461.7K	脂肪: 14.5g	糖類: 60.0g	蛋白質: 22.8g	熱量: 449.3K	脂肪: 8.5g	糖類: 76.5g	蛋白質: 16.7g	熱量: 434.7K	脂肪: 7.5g	糖類: 76.5g	蛋白質: 15.3g	熱量: 446.7K	脂肪: 3.5g	糖類: 91.5g	蛋白質: 12.3g	熱量: 431.7K	脂肪: 4.5g	糖類: 82.5g	蛋白質: 15.3g
4月27日(一)				4月28日(二)				4月29日(三)				4月30日(四)				5月1日(五)			
素食麵包X1 帶殼水煮蛋X1 雞塊X2(炸)				醬油拉麵 小芋泥包X1				漢堡皮x1 玉米炒素火腿 黑胡椒炒蛋				紫米飯糰DIY 飯糰配料				勞動節 放假一天			
熱豆漿								可可亞				冬瓜茶							
熱量: 461.7K	脂肪: 14.5g	糖類: 60.0g	蛋白質: 22.8g	熱量: 434.7K	脂肪: 7.5g	糖類: 76.5g	蛋白質: 15.3g	熱量: 487.3K	脂肪: 11.7g	糖類: 74.1g	蛋白質: 21.4g	熱量: 403.1K	脂肪: 5.5g	糖類: 76.0g	蛋白質: 12.4g				

廠商代表



高伊佩


營養師

營養師張曉芸 張曉芸

單位主管

楊承宗

 <p>兒童節快樂</p> <p>NEW 新品上市</p> <p>選選我我</p> <p>過敏原資訊: 甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀類、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品</p> <p>每週供應魚類產品, 小心魚刺</p> <p>幸福</p>  <p>豬肉來源: 臺灣(豬肉及豬可食部位原料之原產地: 臺灣)</p>	<p>4月1日(三)</p> <p>家常炒麵</p> <p>招牌雞腿</p> <p>油蔥肉燥貢丸</p> <p>巧克力饅頭</p> <p>季節蔬菜</p> <p>百香綠茶QQ</p> <p>熱量: 834.2K 脂肪: 31.0g 醣類: 104.0g 蛋白質: 34.8g</p>	<p>4月2日(四)</p> <p>地瓜飯</p> <p>檸檬雞翅</p> <p>菜脯蛋</p> <p>白菜蝦仁卷</p> <p>季節蔬菜</p> <p>味噌豆腐湯/水果</p> <p>熱量: 909.3K 脂肪: 30.5g 醣類: 122.0g 蛋白質: 36.7g</p>	<p>4月3日(五)</p> <p>兒童節假期</p> <p>出去玩~</p> 	
	<p>4月6日(一)</p> <p>清明節補假, 不供餐</p> 	<p>4月7日(二)</p> <p>糙米飯</p> <p>法式菲力雞排</p> <p>蔥爆豬柳</p> <p>大滷桶</p> <p>季節蔬菜</p> <p>榨菜蛋花湯/水果</p> <p>熱量: 877.3K 脂肪: 30.5g 醣類: 115.0g 蛋白質: 35.7g</p>	<p>4月8日(三)</p> <p>蛋炒飯</p> <p>辣味雞腿堡肉(炸)</p> <p>奶皇包</p> <p>太祖鮮筍肉羹</p> <p>季節蔬菜</p> <p>仙草蜜芋圓</p> <p>熱量: 882.1K 脂肪: 28.5g 醣類: 122.5g 蛋白質: 33.9g</p>	<p>4月9日(四)</p> <p>地瓜飯</p> <p>紅燒豬腩</p> <p>蒲燒魚片</p> <p>高麗菜拌絞肉</p> <p>季節蔬菜</p> <p>味噌海芽湯/水果</p> <p>熱量: 899.6K 脂肪: 30.0g 醣類: 121.5g 蛋白質: 35.9g</p>
<p>4月13日(一)</p> <p>香Q米飯</p> <p>檸檬雞翅</p> <p>鹹豬肉</p> <p>白菜蛋酥</p> <p>季節蔬菜</p> <p>香菇雞湯</p> <p>抱一個</p> <p>熱量: 884.5K 脂肪: 30.5g 醣類: 115.0g 蛋白質: 35.5g</p>	<p>4月14日(二)</p> <p>五穀飯</p> <p>日式雞腿排</p> <p>菜脯蛋</p> <p>壽喜燒肉片</p> <p>季節蔬菜</p> <p>菜頭湯/水果</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 872.4K 脂肪: 30.0g 醣類: 116.0g 蛋白質: 34.6g</p>	<p>4月15日(三)</p> <p>夜市鐵板麵</p> <p>無骨香雞排(炸)</p> <p>蒸餃X2</p> <p>北城豆腐鍋</p> <p>季節蔬菜</p> <p>冬瓜山粉圓</p> <p>熱量: 877.3K 脂肪: 30.5g 醣類: 115.0g 蛋白質: 35.7g</p>	<p>4月16日(四)</p> <p>地瓜飯</p> <p>老北平烤鴨</p> <p>豆干肉絲</p> <p>肉燥拌花菜</p> <p>季節蔬菜</p> <p>青菜蛋花湯/水果</p> <p>肉</p> <p>熱量: 899.5K 脂肪: 29.5g 醣類: 123.0g 蛋白質: 35.5g</p>	<p>4月17日(五)</p> <p>香Q米飯</p> <p>洋蔥肉片</p> <p>鹹水雞</p> <p>滷蛋</p> <p>季節蔬菜</p> <p>玉米濃湯</p> <p>熱量: 895.3K 脂肪: 30.5g 醣類: 119.0g 蛋白質: 36.2g</p>
<p>4月20日(一)</p> <p>香Q米飯</p> <p>蘭花干滷肉</p> <p>台式香腸</p> <p>酢醬高麗菜</p> <p>季節蔬菜</p> <p>紫菜蛋花湯</p> <p>熱量: 877.3K 脂肪: 30.5g 醣類: 115.0g 蛋白質: 35.7g</p>	<p>4月21日(二)</p> <p>糙米飯</p> <p>香烤雞腿</p> <p>熱炒鐵板豬肉</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>季節蔬菜</p> <p>竹筍湯/水果</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 872.4K 脂肪: 30.0g 醣類: 115.5g 蛋白質: 35.1g</p>	<p>4月22日(三)</p> <p>麻油拌飯</p> <p>香酥卡啦雞排(炸)</p> <p>泡菜肉片</p> <p>沖繩銀絲卷</p> <p>季節蔬菜</p> <p>波霸紅茶</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 870.1K 脂肪: 30.5g 醣類: 113.5g 蛋白質: 35.4g</p>	<p>4月23日(四)</p> <p>地瓜飯</p> <p>塔香雞翅</p> <p>蕃茄蛋</p> <p>冰糖滷味</p> <p>季節蔬菜</p> <p>味噌豆腐湯/水果</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 903.1K 脂肪: 29.5g 醣類: 124.0g 蛋白質: 35.4g</p>	<p>4月24日(五)</p> <p>香Q米飯</p> <p>法式菲力雞排</p> <p>杏鮑菇肉片</p> <p>絞肉貢丸</p> <p>季節蔬菜</p> <p>榨菜肉絲湯</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 884.6K 脂肪: 31.0g 醣類: 115.0g 蛋白質: 36.4g</p>
<p>4月27日(一)</p> <p>香Q米飯</p> <p>檸檬雞翅</p> <p>沙茶豆干片</p> <p>佛跳牆</p> <p>季節蔬菜</p> <p>菜頭香菇湯</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 891.4K 脂肪: 31.0K 醣類: 116.5K 蛋白質: 36.6K</p>	<p>4月28日(二)</p> <p>五穀飯</p> <p>醬燒雞腿排</p> <p>肉燥滷蛋</p> <p>筍絲肉絲</p> <p>季節蔬菜</p> <p>冬瓜菇菇湯/水果</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 874.8K 脂肪: 30.0K 醣類: 116.0K 蛋白質: 35.2K</p>	<p>4月29日(三)</p> <p>台式炒麵</p> <p>骰子雞米花(炸)</p> <p>湯包X2</p> <p>沙茶豆腐羹</p> <p>季節蔬菜</p> <p>珍珠奶茶</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 886.9K 脂肪: 28.5K 醣類: 123.5K 蛋白質: 34.1K</p>	<p>4月30日(四)</p> <p>地瓜飯</p> <p>照燒豬肉排</p> <p>咖哩雞</p> <p>脆皮熱狗</p> <p>季節蔬菜</p> <p>鮮蔬肉絲湯/水果</p> <p>愛睏</p> <p>熱量: 904.6K 脂肪: 29.0g 醣類: 126.0g 蛋白質: 34.9g</p>	

		4月1日(三) 素炒麵 香炒素肚(加) 滷蛋X1 玉米薏仁 季節蔬菜X2 百香綠茶QQ	4月2日(四) 地瓜飯 滷蘭花干(豆) 五香豆干絲(豆) 香炒筍片(醃) 季節蔬菜X2 味噌豆腐湯(豆)/水果	4月3日(五) 兒童節假期
		熱量: 838.5K 脂肪: 28.5K 醣類: 113.0K 蛋白質: 32.5K	熱量: 848.6K 脂肪: 27.0g 醣類: 120.0g 蛋白質: 31.4g	
4月6日(一) 清明節補假, 不供餐 	4月7日(二) 糙米飯 三色豆腐(豆) 塔香杏鮑菇 蒸蛋 季節蔬菜X2 榨菜豆皮湯(醃)(加)/水果	4月8日(三) 素炒飯 塔香素豆腸(加) 滷海帶結 五香豆干丁(豆) 季節蔬菜X2 仙草蜜芋圓	4月9日(四) 地瓜飯 素炒豆干片(豆) 高麗菜香菇 醬油炒蛋 季節蔬菜X2 味噌海芽湯/水果	4月10日(五) 香Q米飯 大溪黑豆干(豆) 白菜滷 三絲豆腐(豆) 季節蔬菜X2 冬瓜湯
	熱量: 823.7K 脂肪: 26.5g 醣類: 116.0g 蛋白質: 30.3g	熱量: 821.4K 脂肪: 27.0g 醣類: 114.0g 蛋白質: 30.6g	熱量: 855.8K 脂肪: 27.0g 醣類: 121.5g 蛋白質: 31.7g	熱量: 823.7K 脂肪: 26.5g 醣類: 116.0g 蛋白質: 30.3g
4月13日(一) 香Q米飯 細嫩豆腐(加) 蘿蔔香菇 蒸蛋 季節蔬菜X2 香菇湯	4月14日(二) 五穀飯 香滷1/4豆干(豆) 茄汁洋芋片(炸) 胡蘿蔔炒蛋 季節蔬菜X2 菜頭湯/水果	4月15日(三) 素炒麵 家常豆腐(豆) 玉米三色 西芹豆干片(豆) 季節蔬菜X2 冬瓜山粉圓	4月16日(四) 地瓜飯 五香豆干絲(豆) 塔香杏鮑菇 滷蛋x1 季節蔬菜X2 青菜湯/水果	4月17日(五) 香Q米飯 客家豆干片(豆) 菇菇豆腐(豆) 辣炒筍片 季節蔬菜X2 玉米濃湯(芡)
熱量: 848.1K 脂肪: 28.5g 醣類: 115.0g 蛋白質: 32.9g	熱量: 835.9K 脂肪: 25.5g 醣類: 122.0g 蛋白質: 29.6g	熱量: 785.4K 脂肪: 27.0g 醣類: 106.0g 蛋白質: 29.6g	熱量: 872.8K 脂肪: 28.0g 醣類: 122.0g 蛋白質: 33.2g	熱量: 832.5K 脂肪: 26.5g 醣類: 118.0g 蛋白質: 30.5g
4月20日(一) 香Q米飯 茄汁豆包(加) 高麗菜香菇 毛豆乾丁(豆) 季節蔬菜X2 紫菜薑絲湯	4月21日(二) 糙米飯 香滷黑豆乾(豆) 白菜寬粉 蒸蛋 季節蔬菜X2 竹筍湯/水果	4月22日(三) 素炒飯 三絲豆腐(豆) 素炒豆芽菜 滷1/4豆干(豆) 季節蔬菜X2 波霸紅茶	4月23日(四) 地瓜飯 素炒毛豆莢(豆) 蕃茄炒蛋 素炒豆干片(豆) 季節蔬菜X2 味噌豆腐湯(豆)/水果	4月24日(五) 香Q米飯 五香豆干X2(豆) 滷蘭花干(豆) 冬瓜三色 季節蔬菜X2 榨菜黃豆芽湯(醃)
熱量: 840.8K 脂肪: 28.0g 醣類: 115.0g 蛋白質: 32.2g	熱量: 860.2K 脂肪: 27.0g 醣類: 122.5g 蛋白質: 31.8g	熱量: 833.5K 脂肪: 27.5g 醣類: 115.0g 蛋白質: 31.5g	熱量: 860.8K 脂肪: 28.0g 醣類: 119.5g 蛋白質: 32.7g	熱量: 878.1K 脂肪: 26.5g 醣類: 128.0g 蛋白質: 31.9g
4月27日(一) 香Q米飯 香滷1/4豆干(豆) 茄汁豆腸(加) 白菜針菇 季節蔬菜X2 菜頭香菇湯	4月28日(二) 五穀飯 五香豆干絲(豆) 三角豆腐(加) 蘿蔔三色 季節蔬菜X2 冬瓜菇菇湯/水果	4月29日(三) 素炒麵 麻婆豆腐(豆) 茄汁洋芋片(炸) 海結滷豆干(豆) 季節蔬菜X2 珍珠奶茶	4月30日(四) 地瓜飯 香滷黑豆干(豆) 海帶三絲(豆) 滷蛋x1 季節蔬菜X2 鮮蔬湯/水果	
熱量: 823.7K 脂肪: 26.5K 醣類: 116.0K 蛋白質: 30.3K	熱量: 826.2K 脂肪: 27.0K 醣類: 115.0K 蛋白質: 30.8K	熱量: 846.6K 脂肪: 27.0g 醣類: 119.5g 蛋白質: 31.4g	熱量: 882.6K 脂肪: 29.0g 醣類: 121.0g 蛋白質: 34.4g	

營養師黃詩涵 黃詩涵
衛生管理人員 高伊侖

<p>豬肉及豬可食部位原料之原產地:台灣</p> 		4月1日(三)			4月2日(四)			4月3日(五)					
		香Q米飯 酸菜鴨肉 豆干拌魷魚圈 義式馬鈴薯 季節蔬菜 冬瓜湯			不供餐			兒童節假期					
		熱量: 889.5K 脂肪: 29.5g 醣類: 121.0g 蛋白質: 35.0g											
4月6日(一)		4月7日(二)			4月8日(三)			4月9日(四)			4月10日(五)		
清明節補假 不供餐		泡菜炒飯 滷肉排 冬瓜雞丁 花枝丸X1 季節蔬菜 綠豆湯			香Q米飯 烤雞腿 麻辣豬血 沙茶玉米 季節蔬菜 肉骨茶湯			蒸煮麵 香酥豬柳條(炸) 西芹甜不辣 麻油燒雞 季節蔬菜 南瓜濃湯			不供餐		
		熱量: 896.7K 脂肪: 29.5g 醣類: 122.5g 蛋白質: 35.3g			熱量: 882.7K 脂肪: 29.5g 醣類: 119.5g 蛋白質: 34.8g			熱量: 890.9K 脂肪: 30.5g 醣類: 118.0g 蛋白質: 36.1g					
4月13日(一)		4月14日(二)			4月15日(三)			4月16日(四)			4月17日(五)		
香Q米飯 蒲燒魚片 蕃茄炒蛋 竹筍肉片 季節蔬菜 味噌豆腐湯		油蔥拌飯 洋蔥雞丁 燒賣X1 海帶干絲 季節蔬菜 紅豆湯			香Q米飯 京醬肉絲 珍珠丸子X1 沙茶肉羹 季節蔬菜 海芽蛋花湯			香Q米飯 炸雞翅(炸) 特濃咖哩 海帶根菇菇 季節蔬菜 玉米濃湯			不供餐		
熱量: 882.1K 脂肪: 30.5g 醣類: 116.0g 蛋白質: 35.9g		熱量: 896.8K 脂肪: 30.0g 醣類: 121.0g 蛋白質: 35.7g			熱量: 879.7K 脂肪: 28.5g 醣類: 122.0g 蛋白質: 33.8g			熱量: 888.9K 脂肪: 28.5g 醣類: 124.0g 蛋白質: 34.1g					
4月20日(一)		4月21日(二)			4月22日(三)			4月23日(四)			4月24日(五)		
香Q米飯 醬燒豬排 家常豆腐 春卷X1(炸) 季節蔬菜 麻油雞湯		鐵板拌麵 烤雞翅 五香豆干X2 黑胡椒菇菇 季節蔬菜 珍珠奶茶			香Q米飯 鮮蝦河粉 香菇肉燥 白菜蛋酥 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯			麵疙瘩 紅燒排骨肉 雞柳條X1 酢醬高麗菜 季節蔬菜 酸辣湯			不供餐		
熱量: 867.7K 脂肪: 30.5g 醣類: 113.0g 蛋白質: 35.3g		熱量: 865.2K 脂肪: 30.0g 醣類: 114.0g 蛋白質: 34.8g			熱量: 877.2K 脂肪: 30.0g 醣類: 116.5g 蛋白質: 35.3g			熱量: 862.7K 脂肪: 29.5g 醣類: 115.0g 蛋白質: 34.3g					
4月27日(一)		4月28日(二)			4月29日(三)			4月30日(四)			5月1日(五)		
香Q米飯 三杯雞 蝦卷X1 海帶根肉絲 季節蔬菜 粉絲湯		台式炒飯 蘿蔔滷肉 酸甜豆腐丁 鮮蝦河粉 季節蔬菜 綠豆湯			香Q米飯 炸雞腿(炸) 沙茶黑輪片 豆芽拌肉燥 季節蔬菜 榨菜肉絲湯			不供餐			不供餐		
熱量: 886.1K 脂肪: 30.5g 醣類: 117.0g 蛋白質: 35.9g		熱量: 886.6K 脂肪: 29.0g 醣類: 122.0g 蛋白質: 34.4g			熱量: 869.9K 脂肪: 29.5g 醣類: 116.5g 蛋白質: 34.6g								

廠商代表



高伊侖

營養師

營養師張曉芸 張曉芸

單位主管

楊小柔

		4月1日(三) 香Q米飯 嫩豆腐X1 細沙茶豆干片薯 義式馬鈴薯 季節蔬菜X2 冬瓜湯	4月2日(四) 不供餐	4月3日(五) 兒童節假期
		熱量: 865.2K 脂肪: 28.0g 醣類: 120.5g 蛋白質: 32.8g		
4月6日(一) 清明節補假 不供餐	4月7日(二) 高麗菜飯 香菇麵筋 香滷黑豆干 白菜滷菜X2 季節蔬菜X2 綠豆湯	4月8日(三) 香Q米飯 塔香素肚 家常豆腐 紅蘿蔔豆皮 季節蔬菜X2 素肉骨茶湯	4月9日(四) 蒸煮麵 素魚排(炸) 咖哩洋芋 豆芽菜豆包 季節蔬菜X2 南瓜濃湯	4月10日(五) 不供餐
	熱量: 874.7K 脂肪: 27.5g 醣類: 124.0g 蛋白質: 32.8g	熱量: 840.8K 脂肪: 28.0g 醣類: 115.0g 蛋白質: 32.2g	熱量: 895.7K 脂肪: 28.5g 醣類: 125.5g 蛋白質: 34.3g	
4月13日(一) 香Q米飯 滷豆包 素炒毛豆莢 白菜豆皮 季節蔬菜X2 味噌豆腐湯	4月14日(二) 素炒飯 塔香素豆腸 毛豆豆干 滷烤麩X1 季節蔬菜X2 紅豆湯	4月15日(三) 香Q米飯 素腰花X2 三角豆腐X1 炒竹筍 季節蔬菜X2 海芽薯絲湯	4月16日(四) 香Q米飯 塔香素雞丁 高麗菜豆包 炒三菇 季節蔬菜X2 玉米濃湯	4月17日(五) 不供餐
熱量: 840.8K 脂肪: 28.0g 醣類: 115.0g 蛋白質: 32.2g	熱量: 841.0K 脂肪: 27.0g 醣類: 118.5g 蛋白質: 31.0g	熱量: 826.2K 脂肪: 27.0g 醣類: 115.0g 蛋白質: 30.8g	熱量: 856.8K 脂肪: 28.0g 醣類: 118.5g 蛋白質: 32.7g	
4月20日(一) 香Q米飯 冬瓜滷 家常豆腐 滷腐竹 季節蔬菜X2 麻油素雞湯	4月21日(二) 素鐵板拌麵 馬鈴薯拌毛豆 五香豆干X2 炒菇菇 季節蔬菜X2 珍珠奶茶	4月22日(三) 香Q米飯 滷素皮絲 素炒豆干絲 紅燒蘿蔔 季節蔬菜X2 竹筍湯	4月23日(四) 麵疙瘩 茄汁豆包 素米血 高麗菜香菇 季節蔬菜X2 酸辣湯	4月24日(五) 不供餐
熱量: 816.6K 脂肪: 27.0g 醣類: 113.0g 蛋白質: 30.4g	熱量: 815.1K 脂肪: 27.5g 醣類: 111.0g 蛋白質: 30.9g	熱量: 843.2K 脂肪: 28.0g 醣類: 115.5g 蛋白質: 32.3g	熱量: 867.5K 脂肪: 27.5g 醣類: 122.5g 蛋白質: 32.5g	
4月27日(一) 香Q米飯 塔香素雞丁 滷豆腐X1 快炒海帶根 季節蔬菜X2 粉絲湯	4月28日(二) 素炒飯 毛豆豆乾丁 滷烤麩X1 高麗菜豆皮 季節蔬菜X2 綠豆湯	4月29日(三) 香Q米飯 滷豆輪X2 素豆包雞 海芽拌豆芽菜 季節蔬菜X2 榨菜豆皮湯	4月30日(四) 不供餐	5月1日(五) 不供餐
熱量: 842.3K 脂肪: 27.5g 醣類: 117.0g 蛋白質: 31.7g	熱量: 865.1K 脂肪: 27.5g 醣類: 122.0g 蛋白質: 32.4g	熱量: 835.8K 脂肪: 27.0g 醣類: 117.0g 蛋白質: 31.2g		

廠商代表



高伊佩

營養師

單位主管

楊永榮