

親愛的與會營養師您好：

感謝您參與「114 年度全國高級中等以下學校營養師研習會」，下列事項，敬請詳加閱讀：

一、 研習日期：114 年 11 月 18 日(星期二)- 11 月 19 日(星期三)

二、 報到時間：11 月 18 日早上 09:00-9:30

三、 研習地點：台中金典酒店 13F(金典廳)

(台中市西區健行路 1049 號)

四、適逢課程有外出食農活動，請各位與會者，可著輕便好活動的服裝，做好防曬保護、雨具攜帶、適時補充水分，確保課程順利完成。

五、交通方式：

1、自行開車

行駛國道 1 號，中山高速公路，可於台中交流道(台中/沙鹿 178 公里處)下往台中市區方向，沿台灣大道直行至健行路口左轉，抵達酒店車程約 20 分鐘。

行駛國道 3 號，福爾摩莎高速公路，可於龍井交流道(183 公里處)下銜接台灣大道往台中市區方向行駛，於健行路口左轉，抵達酒店車程約 20 分鐘。

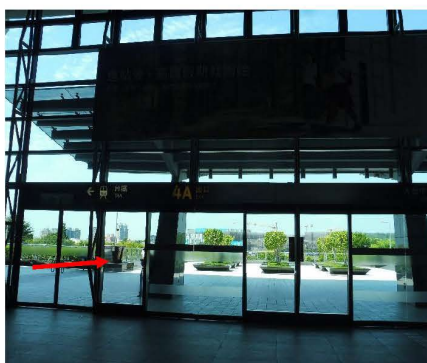
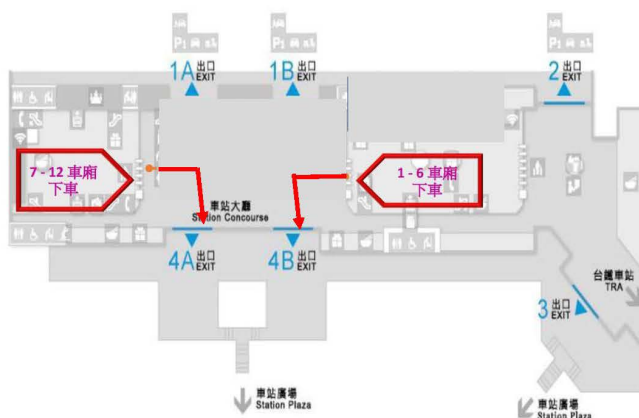
2、研習接駁服務（準時發車）

當日接駁聯絡人：另行公告

- (1) 高鐵台中站 08：40 發車(更改在高鐵改在 4A 跟 4B 中間準時集合，帶至上車地點【戰區二路 路邊】)，現場會有舉牌人員引導。

高鐵台中站下車至搭乘遊覽車處路線示意圖

1. 由月台出來下到車站 2 樓後，自 4A 及 4B 出口走出車站。



2.自 4A 及 4B 出口走出車站，沿著空橋下樓梯至 1 樓路邊(站區二路)搭乘遊覽車。



3.沿著空橋下樓梯至 1 樓路邊(站區二路)搭乘遊覽車。



(2) 台鐵台中站 08：40 發車(台鐵二樓出站處大廳往四號出口方向
集合)，現場會有舉牌人員引導。

3、停車資訊：

酒店提供地下停車場，請自台灣大道轉進健行路，並經酒店大門後，於第一個紅綠燈右轉入博館三街，即可抵達停車場入口。本次參加學員停車皆為免費。

六、114 年度全國高級中等以下學校營養師研習會研習課程表如附件。

七、配合環保署政策，金典酒店不提供一次用旅宿用品，請各位與會者，記得自備盥洗用品(牙刷、牙膏、刮鬍刀、浴帽、梳子等…)以及用餐使用之環保餐具、環保杯。

***若有問題，聯絡人及電話：國立彰化女中學務處（04）7240042 轉 1315 陳品潔營養師。

***研習相關資訊網址

<https://reurl.cc/NYoQpk>

~~~感謝大家的協助與配合！~~~

附件

## 114 年度全國高級中等以下學校營養師研習會課程表

日期：114 年 11 月 18 日（二）至 11 月 19 日（三）

地點：臺中市金典酒店

| 第一天：11 月 18 日(禮拜二) |                              |                             |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 時 間                | 課 程 內 容                      | 主 持（講） 人                    |
| 9：00-9：30          | 交通接送(高鐵、台鐵 8:40 集合出發)<br>報 到 | 彰化女中行政團隊                    |
| 9：30-10：00         | 開幕式及業務報告                     | 教育部國民及學前教育署<br>彰化女中行政團隊     |
| 10：00-12：00        | 專題講座（一）<br>人際溝通術：有話好好說，別問壞問題 | 曾彥豪(歐耶老師)                   |
| 12：00-13：20        | 午餐與休息                        | 彰化女中行政團隊                    |
| 13：30-17：30        | 食農教育參訪活動<br>欣隆休閒農場(太空包 DIY)  | 欣隆休閒農場(南投縣草屯鎮青宅巷 35 之 21 號) |
| 18：30-20：30        | 晚宴、經驗交流                      | 彰化女中行政團隊                    |

| 第二天：11 月 19 日(禮拜三) |         |          |
|--------------------|---------|----------|
| 時 間                | 課 程 內 容 | 主 持（講） 人 |
| 07：00-08：40        | 元氣早餐    | 彰化女中行政團隊 |
| 08：40-09：00        | 簽 到     | 彰化女中行政團隊 |

|             |                                       |                  |
|-------------|---------------------------------------|------------------|
| 09：00-11：00 | 專題講座（二）<br>美食菜單攝影/手機拍片剪輯<br>運用在校園營養實務 | 章承嬌老師            |
| 11：00-11：15 | 休息與茶點                                 | 彰化女中行政團隊         |
| 11：15-12：05 | 專題講座（三）<br>與教師共備飲食教育課程分享              | 桃園新街國小<br>曹敬萱營養師 |
| 12：05-12：35 | 綜合座談暨閉幕式                              | 教育部國民及學前教育署      |
| 12：35~      | 簽退/午餐/賦歸                              | 彰化女中行政團隊         |