

教育部 114 學年度高中優質化輔助方案臺中一中前導計畫 (114 上)

探究與實作研習實施計畫

主題：「色彩・心靈・和諧—粉彩藝術的療癒探索」探究與實作

一、計畫依據：依據教育部 114 學年度前導計畫辦理。

二、目的：

- (一) 透過和諧粉彩藝術作品的創作過程，運用觸覺、視覺與嗅覺等多重感官的參與，探索情緒舒緩、壓力紓解與心靈療癒方面的效果，進而增進心理健康與身心平衡。
- (二) 結合探究與實作的學習方式，引導創作者在歷程中覺察自身情緒與思考的變化，並於作品完成後進行反思，培養自我理解能力與情緒調適的素養。

三、辦理單位：

- (一) 主辦學校：臺中市立臺中第一高級中等學校
- (二) 指導單位：臺中市政府教育局

四、參與對象：114 學年度高中優質化方案輔助之中區前導高優夥伴學校之師長。

五、活動資訊：

- (一) 時間：114 年 11 月 04 日(星期二)14:00-17:10
- (二) 地點：臺中一中敬業樓二樓資優教育數位教室
- (三) 報名人數：至多 20 人，全程參與本活動人員，核給研習時數 3 小時，參加人員請予以公假並惠予課務排代，所需經費由服務學校支應。
- (四) 活動流程：

時間	行 程	備註
14:00-14:10	報到	
14:10-15:10	和諧粉彩與芳療簡介 與芳香精油噴霧實作	芳療粉彩原創導師 本草學會芳香保健師講師級 葛吉夫催眠中心 廖淑純老師
15:10-15:20	中場休息	
15:20-16:50	和諧粉彩實作	芳療粉彩原創導師 本草學會芳香保健師講師級 葛吉夫催眠中心 廖淑純老師
16:50-17:10	交流與分享 Q&A	
17:10-	賦歸	敬備餐盒

六、報名方式：

- (一) 報名網址：請逕至全國教師在職進修資訊網(<http://inservice.edu.tw/>)線上報名。
- (二) 研習代碼：5316182
- (三) 報名時間：即日起至 114 年 11 月 02 日(星期日) 23:59 止(逾時不候)。

七、本計畫陳校長核定後公告實施，修正時亦同，如有未盡事宜，將另行補充公告。