第一版 校長的話 中華民國112年12月9日



# 歡慶104周年校慶

校長陳香妘



2023年即將結束,同時也迎來了彰女104年的校慶。隨著疫情的降級,生活恢復到了往日的狀態,人們之間的聯繫和活動變得更加熱絡,學校也迎來睽違5年的園遊會。

高三同學即將參加學測,期望能像學姐們一樣,仍 然保持優異的升學成績。近來同學們參加校外比賽,不論 學術性、才藝性或是體育類比賽,彰女同學總是常勝軍。 這些活動不僅彰顯了學生們卓越的能力,也展現了來自師 長、家長和校友們的無私支持和關愛。也在此表達對所有 肯定彰女的力量,感到由衷的感謝。

感謝校友會的發想及同仁們的協助,彰女的校史館已經完成了數位化工作,成為國內為數不多的數位化校史館之一。這一項成就讓學校的校友、家長和師生都感到欣喜。透過校史館的數位化,可以更加方便地了解校史和傳統,認識學校百年來的歷史演進。同時,也能透過校史館的數位平台和學校網頁,更方便與學校保持聯繫,了解學校的最新動態和發展。

自陳淑芳學姊擔任校友會理事長後,由於她的夫婿同時擔任彰中彰化縣校友會理事長,兩校的校友會之間開始有更多的合作。例如,施振榮董事長

在兩校校友會的邀請下,為校友和學生們舉辦了一場精彩的演講。這樣的合作促進了兩校校友之間的交流和合作,增加了學生們的學習機會和經歷。

儘管彰化縣的國三畢業生人數僅剩大約一萬人,由於校友們傑出的表現,家長們對彰女的認同度依然很高。彰女的入學會考成績保持著第一的優勢,學校的聲譽因此更加顯著。家長們對彰女的選擇充滿了信心,相信孩子們在這裡能夠接受到最好的教育和培養。

彰女曾經是台灣高女運動會的常勝軍,如今在羽球和排球運動方面更是 表現優異,榮獲彰化縣女排冠軍和高女羽球優秀表現。這些成就的背後,是 教練和校友們的辛勤付出和學生們的不懈努力。彰女學生們不僅在學業上表 現出色,也在運動領域展現出非凡的才華和潛力。學校對體育發展的重視, 為彰女的學生提供了更多的發展機會和舞台,孩子們在運動中獲得了自信和 成長。

由於師生們一直的努力,彰女這所百年老店的金字招牌更加亮麗。在104 周年校慶前夕,謹此向支持彰女的夥伴表示祝福,感謝一直以來的支持和奉獻。祝福彰女在新的一年裡,能夠繼續進步和發展,成為更加優秀的學府, 未來充滿希望和光明!



彰女校友人才濟濟,去年校友大會中表揚 各領域傑出校友,有經建科技的黃永慈;政治 行政的賴瑟珍;學術教育的王秀紅、陳美蓮; 專業服務的謝桂鈴、黃桂珠、彭瑞芝、王映 權;企業經營的梁美智、胡瑞柔;藝術文化的

陳莉蓁、吳秀鶯等。十二位super lady在台上惺惺相惜,互放異采,為母校樹立典範,引發學妹興起「有為者亦若是」之壯志。

「陳為甫、魏少明老師講座基金」在105年成立,在106年及108年辦過兩次講座。感謝校友會監事施玉鳳的協助,積極與基金會成員溝通,並獲陳老師公子陳鎮東教授之首肯,決定自112年起每年提供約2萬元的經費,贊助學校活動。鑒於陳老師任教地理,魏老師任教國文、家事,決定贊助項目為: 1. 學校舉辦講座; 2. 參加校際地理科比賽獲得優勝的指導老師獎金; 3.光復亭文學獎評審老師經費;可喜的是,以上3項今年皆已照章執行。另外值得一提的是,經校友會翁榮譽理事長推薦,於112年4月19日邀請形象管理大師

# 校友會理事長 陳淑芳

呂曉玲老師蒞校演講,主題為「形象美學穿搭」,母校師長及校友熱烈參 與,佳評如潮,而講座經費亦由本基金會贊助。

彰女校史館成立至今已達半世紀,在校方及熱心校友的努力之下,典 藏豐富。為求文物保存可長可久,校方積極籌畫數位化典藏,如今已大功告 成;海內外校友皆可隨時上網瀏覽,循著母校歷史的軌跡,遙想自己青春的 身影穿梭於昔日校園,追憶當年滿懷憧憬、筆硯相親、晨昏歡笑的時光,不 亦快哉!

由於歷任校長辦學有方,彰女一直是優質名校;這幾年來,在陳香妘校長領導及全校師生的努力下,學妹們多才多藝,大展所長,在各項校際比賽中屢創佳績,諸如:語文競賽、全國科展數學建模競賽、物理辯論競賽、思源STEM創意大賽、機器人大賽、台灣地質公園讀景比賽、排球賽、羽球賽…等,都能凱旋奪標歸來,著實令人激賞!此外在大學升學亦有非常亮麗的表現,個人謹代表校友會對母校師長致上誠摯的謝意。



# 會長團團長 黄月美

很榮幸能在112學年度擔任彰化女中會長團 團長,這裡向大家致以最衷心的感謝。

感謝香妘校長以及所領導的教職員工團 隊,用心經營學校,用愛關懷學生,用智慧啟

發孩子。不僅傳授了孩子豐富的知識,更培養、引導孩子們的品德修養,成為孩子成長過程中的重要夥伴。其次,我要感謝歷任的會長們,他們在各自的領域中盡心盡力,還同時扮演了學校的服務者,為學校和同學們提供了許多有益的活動和服務。會長們積極參與學校的各項決策和建議,與學校形成了良好的溝通和合作關係,為學校的發展和進步貢獻了自己的力量,在在都是月美努力學習的楷模。

最後, 感謝所有的同學們, 你們不只是學校的主體, 也是未來的希望。 你們在學校中努力學習, 積極參與活動, 展現出優秀的品質和風采。你們未 來也必定能在社會中貢獻自己的力量, 關心公益事業, 體現出彰女人的責任 和擔當。

親愛的會長、家委、師長們,讓我們攜手合作,共同為孩子的成長和幸福而努力。親愛的同學們,讓我們共同為彰女的成就和進步而奮鬥。讓我們共同為社會的和諧和美好而貢獻。祝福大家身體健康,工作順利,學業進步!



# 家長會會長 許漢賓

三十年前,因為參加同學的校慶而第一次 走進彰化女中,如今是因為女兒考上了彰化女 中,而讓我再次有機會走進這個美麗的校園,除 了孩子讓我們感到驕傲以外,今日我更感到非常

榮幸,能成為彰化女中家長會的會長,為我們學校和學生們貢獻一份力量。

在此我要感謝梁善喆會長及家長會長團的歷任會長們對學校的付出和努力,也為我們樹立了良好的榜樣,而家長會的使命就是支持學校的教育,促進學生的全面發展,在未來的日子裡,我們將秉持協助校務推動為宗旨,支持校長及老師們的教學為目標,讓老師們能更安心及用心教學而無後顧之憂。

讀書可以改變氣質、改變人生!小時候,老師也告訴我們:『書中自有黃金屋』,長輩也常說一句順口溜:『一命、二運、三風水、四積德、五讀書』來勉勵我們,可見讀書的重要性。為何要讀書?博學之,審問之,慎思之,明辨之,篤行之!因此我們需要到學校經過一系列的教育養成,而教育學子的百年工作,自然就落在老師身上了,所以教育不僅具備專業性,更具有永不過時的價值,套句現代流行用語~"讓專業的來"!

在此,我要向所有默默付出的學校團隊及家長們致上最大的敬意,有您們的付出,使孩子們更幸福,讓我們共同努力延續學校優良校風,『彰化女子高級中學』不僅好還要更好!加油!加油!

第二版 榮譽榜 中華民國112年12月9日



# 國立彰化女子高級中學112年度大學入學表

國立臺灣大學17人資訊工程學系、外國語文學系3人、圖書資訊學系、生物產業傳播暨發展學系、日本語文學系2人 國際企業學系、公共衛生學系、會計學系、化學工程學系、農業化學系、生命科學系、材料科學與工程學系。

國立成功大學 853人 國立清華大學 18人 國立政治大學 ①③人 國立中正大學 20 人 國立中山大學 🕄 🛴 國立中央大學 12人

國立中興大學 73人

#### 醫學系7人

陳同學 中山醫學大學 牙醫學系 林同學 中山醫學大學 醫學系 李同學 義守大學 醫學系 吳同學 高雄醫學大學 醫學系 楊同學 中國醫藥大學 中醫學系甲組

王同學 長庚大學 中醫學系

吳同學 北京中醫藥大學 中醫系

#### 希望入學及特殊選才 6人

資訊工程學系 物理學系 黃同學 國立清華大學 材料科學工程學系 葉同學 國立台北教育大學 自然科學教育學系

彰化女中積極辦理各項升學輔導講座與個別指導,展現優質學 風與踏實學習的成果,大學升學成績表現亮麗。目前錄取大學

人數538人,錄取國立大學共360人(佔錄取人數67%)。

### **112** 學年度第一學期校外科學類競賽榮譽榜 (112.05.01 至 112.11.02 止)

比賽日期	比賽項目	成績			學生		指導老師
		數學佳作	314 張郁芬	315 余旻蓁			莊孟綉、游竣博
		物理佳作	314 曾梓晴	314 周佳慧			鄭育姍
1121101-1121102	112 學年度彰雲嘉數理能力競賽複賽	化學佳作	315 陳姿穎	· 315 黃若涵			張文平
	生		315 陳宥竹	· 215 賴亭妤			張仁為、劉國強
		地科佳作	315 蔡海甯	· 204 蔡宜珊、	203 郭霈辰、	- 203 吳 臻	洪郁晴
1121031	2023 台積電盃青年尬科學科普書籍導讀文競賽	優選	215 蔡欣妤				王文惠
1121022	第2屆全國高中科學探究英文辯論競賽	生物組金牌	215 江念耘	· 215 邱懷萱、	215 黃筠婷、	215 蔡妍柔、215 蔡昱婕	劉國強
1121022	第 2 屆主國同中科字孫九矢又冊冊成實	物理組金牌	214 吳紹綺	· 214 張芸芸、	214 賴薈如、	214 陳思穎、114 黃宥潔	李政憲
1120906	2023 線上國際青年學生物理辯論比賽	銅牌獎	314 曾梓晴				李政憲
1120819–1120820	第 25 屆 TRML 台灣區高中數學競賽	台中地區團體 優良獎	315 施柔甄	、315 許恩睿、	315 陳姿穎、	315 林庭緯、315 姚芳辰 315 陳宥竹、315 陳盈穎	游竣博
						315 賴聿莛、315 羅慧芸	
1110729	2023 思源 STEM 創意大賽決賽	金牌獎	302 呂淯萱	、315 壯媞总、	315 陳建懷、	315 陳顥尹、315 鐘 晴	張文平
		優等獎	305 周瑀臻	、305 張予欣、	305 張恩寧、	305 黃筠庭	蔡家興
1120724-1120728	112 年全國科展	高中組物理與 天文學科 第三名	303 陳諭儀	、305 楊采文、	307 周宸葳		張國志
1120715	2023 WRO 校際盃 - 彰化縣 112 年度教育盃機器人競賽機器人任務 (競賽)高中組	第三名	201 吳采軒	215 田宜禾			李建嶠 鄭安棋
1120520-1120521	2023 全國大專暨高中青年物理辯論競賽	銀獎	202 周暄穎	· 114 葉子淇、	114 賴薈如		蕭宜君

#### 112 學年度第一學期語文競賽

類別	班級	姓名	名次	指導老師
作文	315	羅慧芸	第一名	林怡君
國語朗讀	211	張雅茵	第一名	蔡其蓉
國語朗讀	213	宋瑜璇	第二名	蔡其蓉
國語演說	215	蔡欣妤	第二名	黃琬甯
國語字音 字形	306	陳昕葳	第三名	黃鳳勤
國語字音 字形	206	吳宥榛	第四名	黃鳳勤
寫字	215	劉瀚云	第一名	蕭如耘
寫字	113	黃稚勻	第四名	蕭如耘
閩南語字 音字形	213	吳盈萱	第一名	柳喬馨

類別	班級	姓名	名次	指導老師
閩南語 朗讀	113	陳韻婷	第一名	李婉寧
閩南語情 境式演說	311	鄭立雯	第三名	陳佩峧
客家語 朗讀	313	黃筱彤	第一名	林彩珍
客家語字 音字形	208	陳姿伶	第一名	鍾郁薇
原住民 族語朗讀 (布農語)	205	榮梓桐	第一名	金光華

第二十五屆全國高中高職日語演講比賽佳作

# 112 學年度第一學期學生美術比賽(高中職組)

類別	班級	姓名	名次	類別	班級	姓名	名次
西畫類	212	陳宥竹	第一名	漫畫類	204	黃筠雅	第二名
西畫類	102	陳羭洛	第二名	版畫類	207	連淯琪	第一名
西畫類	204	陳縈薰	第三名	版畫類	203	卓沛馨	佳作
書法類	215	劉瀚云	第一名	平面	212	泊丢法	/± //=
書法類	103	江芯寧	第三名	設計類	212	温喬淯	佳作
漫畫類	103	魏綺萱	第一名	水墨畫類	302	賴安莛	佳作

#### 彰化縣 112 年度語文競賽本土語文讀者劇場競賽第一名

201 邱禹涵、202 巫亭諭、205 朱容慧、206 吳宜庭、209 林佾宣 指導老師:呂昭燕

#### 112 學年度第一學期校外體育競賽榮譽榜

111年縣長盃排球錦標賽							
班級座號	姓名	項目	名次				
10306	林 俐	高中女子組排球	第一名				
10335	魏綺萱	高中女子組排球	第一名				
10607	李玟穎	高中女子組排球	第一名				
10617	張庭軒	高中女子組排球	第一名				
10626	黃荷晴	高中女子組排球	第一名				
10730	葉子寧	高中女子組排球	第一名				
11216	許芷嫣	高中女子組排球	第一名				
20538	劉思妘	高中女子組排球	第一名				
20535	廖珮絨	高中女子組排球	第一名				
21013	柳亦旂	高中女子組排球	第一名				
21030	蔡宴鋆	高中女子組排球	第一名				
21024	楊文瑜	高中女子組排球	第一名				
	112年縣長盃羽球錦標賽						
班級座號	姓名	項目	名次				
10110	唐力安	高中女子組團體	第一名				
10517	郭干瑄	高中女子組團體	第一名				
10317	和」垣	高中女子組個人雙打	第一名				
10516	許筑媗	高中女子組團體	第一名				
10310	山沙沙	高中女子組個人雙打	第三名				
10533	蔡柔慈	高中女子組排球	第一名				
10333	카< 기< 7년 <sup>5</sup>	高中女子組個人雙打	第一名				
20509	周亭誼	高中女子組團體	第一名				
20309	门宁咀	高中女子組個人雙打	第二名				

班級座號	姓名	項目	名次
20513	邱亭禎	高中女子組團體	第一名
20313	叫宁快	高中女子組個人雙打	第二名
21009	林熠月.	高中女子組團體	第一名
21009	7/1/10	高中女子組個人雙打	第三名
21518	楊文董	高中女子組團體	第一名
21310	1997 (711)	高中女子組個人單打	第一名
	1124	年縣長盃游泳錦標賽	
班級座號	姓名	項目	名次
10216	張雅晴	50公尺蛙式	第二名
10210	」以小庄中月	100公尺蛙式	第二名
		200公尺混合式接力	第一名
11123	黃昱芯	50公尺仰式	第四名
		100公尺仰式	第三名
		200公尺自由式接力	第一名
11103	余姿筠	100公尺自由式	第一名
		50公尺自由式	第三名
11223	黃品媗	200公尺自由式	第二名
11223	典叫四	100公尺雙蹼	第二名
		200公尺混合式接力	第二名
11517	許鐸馨	50公尺屏氣蹼泳	第一名
		200公尺混合式	第三名
		200公尺混合式接力	第一名
20639	藍蕙瑜	50公尺蛙式	第四名
		100公尺蛙式	第三名

班級座號	姓名	項目	名次
		200公尺自由式接力	第一名
21010	施沂岑	50公尺蝶式	第二名
		50公尺自由式	第二名
30225	黃筱涵	100公尺蛙式	第五名
30223	與1以心	50公尺蛙式	第三名
		200公尺自由式接力	第一名
30525	黃筠庭	100公尺自由式	第二名
		50公尺仰式	第五名
		200公尺自由式接力	第一名
30801	王亭立	200公尺混合式接力	第一名
30001		50公尺蝶式	第一名
		50公尺自由式	第一名
	1124	年縣長盃桌球錦標賽	
班級座號	姓名	項目	名次
班級座號 <b>10603</b>	姓名 王韻淳	項目 高中女子組雙打	名次 第五名
72777722 3770	/	7.1.	
10603	王韻淳	高中女子組雙打	第五名
10603 11220	王韻淳陳庠燕	高中女子組雙打 高中女子組單打	第五名第二名
10603 11220 11310	王韻淳 陳庠燕 林香均 許曉恩	高中女子組雙打 高中女子組單打 高中女子組單打	第五名 第二名 第七名
10603 11220 11310	王韻淳 陳庠燕 林香均 許曉恩	高中女子組雙打 高中女子組單打 高中女子組單打 高中女子組雙打	第五名 第二名 第七名
10603 11220 11310 20416	王韻淳 陳庠燕 林香均 許曉恩 112年	高中女子組雙打 高中女子組單打 高中女子組單打 高中女子組雙打 縣長盃民俗體育錦標賽	第五名 第二名 第七名 第五名
10603 11220 11310 20416 班級座號	王韻淳 陳庠燕 林香均 許曉恩 112年 姓名	高中女子組雙打 高中女子組單打 高中女子組單打 高中女子組雙打 縣長盃民俗體育錦標賽 項目	第五名 第二名 第七名 第五名 第五名

第三版 教學成果 中華民國112年12月9日

# 特教組活動



▲ 2023114 中央研究院參訪

講座



▲20230927 成大參訪







>>> 讀者服務組活動 ▲英姿煥發2023.9.16

🖻 訓育組活動

▶ 20231028 資優充實講座 【科技與人文:全球議題的

哲學視域——氣候危機與政經



>>> 校外參訪





>>> 11月14日美國Logansport高中線上交流





# ★ 國際交流

## >>> 日本縣立兵庫大學線上交流

10/17:日本縣立兵庫大學線上交流

10/29:本校高二學生與日本、澳洲聯合發表travel itinerary

10月~12月:國際教育系列講座(旅遊日文、甲子園的歷史與文化、

教育旅行萬事達)

10月~1月:與日本常翔學園、姬路西高校交流行前訓練 12/8:親善大使與日本常翔學園自然社會人文科學交流



▲線上交流



▲ Data Science Contest





▲線上交流的美國同學





#### ◎國文科 / 蕭如耘老師

大家好,我是國文科的如耘。很高興加入彰化女中 這個大家庭,能回到孕育自己成長的故鄉教學,實 為莫大的喜悅。期待和學生藉由每一次與文本的對 話,挖掘文學及思想間的無盡藏,共同創造屬於自



#### 從化學科 / 陳瑩璇老師

大家好,我是化學科的螢璇,我喜歡旅行,所以之 前待過很多學校,很開心能夠來到彰女教書,這裡 的同學都非常純樸可愛,其他老師也非常親切,校 園環境優美,讓我在此感到身心自在,希望可以跟 各位老師和同學一同在彰女快樂的學習。



### ∅生物科 / 張晏慈老師

大家好,我是生物科的張晏慈,能夠回到熟悉的校 園感到十分的開心,也很榮幸能夠與自然科的師長 們一起共事,未來的日子,希望能夠讓學生們喜歡 上生物,成為一個就算成績考差,還是不放棄學習 生物的生物。



#### ∅地理科 / 溫文君老師

大家好,我是地理科溫文君,是喜歡美食與旅遊的 臺中人。很開心有機會到彰化女中任教,在這個溫 暖的大家庭裡,跟前輩老師還有可愛的同學們一起 學習與成長,未來請大家多多指教、共學共好。



#### ₩地球科學科 / 洪郁晴老師

我是洪郁晴,是個喜歡爬山、潛水、露營的地科老 師,平常會打羽球、做瑜珈、玩手遊放鬆心情。是 個資深爪粉,這幾年也看一些籃球,總之是個喜歡 運動與大自然的自然系女子。很高興可以回到母校 任教,希望自己也能成為當初培育、教導我成為好 的大人的那種老師。



#### ∅音樂科 / 張凱雯老師

大家好~我是音樂科的張凱雯,很開心能加入彰女 這個大家庭,感謝老師們的照顧與幫忙,心中很感 激! 希望未來的日子裡可以將音樂的美好與溫暖帶給 更多的同學,期許自己可以不斷精進,與孩子們一 起成為更好的自己!

# 輔導活動

# 解讀青春讀書會 (輔導知能研習):

「愛情設計諮詢與團體運用技巧」 許庭韶心理師 112.5.16



心理學家阿德 勒曾經說過:「所 有的問題都是人際 關係的問題。」不 知道在各種關係中 的您,好嗎?這次 的輔導知能研習, 庭韶心理師透過愛 情設計卡,一起討

論關係中的各種酸甜苦辣,從教師的自我覺察開始,學 習應用在學生輔導上。

我們每天每天都在「練習」跟很多不同的「關係」互 動,有親密友好,也有爭吵決裂,更有傷心分離。有時候 雖然在關係之中,卻覺得孤獨;有時候有滿腔真言,卻遲 遲開不了口;有時候想靠近,卻不知道怎麼做;有時候想 建立進一步的關係,卻不確定他/她是否是對的人……透過 「牌卡」,一起聊聊關係中的自己,以及那些人際之間的 故事,並且透過成員間的互動分享,幫助我們對於關係有 新的看見,或更往前一小步,或就是知道您不孤單、有人 陪伴您,那也很好。

### 學習輔導系列活動:

「讀書高手活動」112.10.25-10.26



進入高中是人 生的另一階段,很令 人興奮,也有許多 挑戰等著大家,其 中:「如何讀高中的 書?」是高一新生最 常詢問、摸索解答的 問題。輔導室邀請這

幾年在學測拿滿級分或在各升學管道有優秀表現的學姊, 將其最寶貴的讀書和升學筆記不藏私地錄成影片,希望能 將這些經驗傳承給學妹們,讓學妹們能在讀書上獲得一些 幫助。

# 點亮她時代講座

# 「夢想與選擇交織的生命史」 劉基安館員 112.9.6



本學期第一場點亮她時代講座於112年9月6日進 行,邀請於國立歷史博物館工作之劉基安校友暨歷史 館館員蒞校分享。講座過程中,學姐傾囊相授、分享 在同一所高中的學習經歷,並與之跟大學研究所、求 職經歷結合,讓學生們理解她的學思歷程及生涯抉 擇。同時加碼分享「跟歷史變熟的小撇步」及高中求 學的建議,增進生涯探索的可能性。

劉基安學姐於國立臺灣大學歷史系畢業後,至國 立臺灣師範大學取得歷史系碩士,在大學期間的盡情

探索讓她拓展視野並習得眾多技能,進而探索出自己喜歡的專業領域;在大學時期修習 教程、研究所唸師大,而後選擇放棄教職,決定在歷史博物館任教。學姐真誠地以她的 職涯經驗分享著:「人生沒有白走或冤枉路,過程中的學習及辛苦,將會在未來某個時 刻發現它帶來的影響及幫助。」她豐富的生涯故事分享讓與會者明白貼近自己的喜愛與 夢想是相當重要的基石。

即便坊間傳言「唸歷史系出來會沒有工作。」藉由講師分享,除了讓學生得知歷史 學專業訓練對邏輯脈絡及理解人事物視角有很大的助益,同時亦知道能有許多職業供歷 史系畢業生選擇。而學生擔心AI時代將對文史工作者有相當大的衝擊,講師的分享讓大 家心安。她表示目前AI對文史工作者的衝擊沒有想像的大,畢竟AI目前還是存有一定的缺 陷,它仍然是一種機器、科技,尚未到如此人性化的部分。除了除錯、校正等工作外, 為追求AI個人化之風格展現,仍然是文史工作者可以好好的揣摩或參考的地方。

最感謝溫文慧老師的牽線,讓輔導室與基安學姐的緣份牽起,讓學生們能認識歷史 系及歷史博物館這份職業。

# 「周旋在研究工作與三個孩子間的掙扎 與平衡」陳惠玉教授 112.9.13



惠玉老師小時候就讀偏鄉小學,由於學校人數 少、競爭小,一人當十人用,參加比賽的機會很多, 讓惠玉老師累積很多嘗試與成長的機會。國中後,物 理老師開放自由、讓她可以隨時到實驗室進行實驗, 因此在心中種下喜愛實驗的種子。從大學、碩士班、 博士班都專一在物理學習之路上。陳惠玉老師以自身 經驗為出發點,分享了從求學階段面臨選擇的掙扎, 到真正成為獨立研究者時,女性科學家在工作與家庭 間的失衡及各種困境。大學教師的工作重視論文發

表,同時要教學及指導研究生;而身為三寶媽,在下班後又是一個極大的挑戰。惠玉老 師每天還會分享美味便當照片,時間管理之術最是讓人佩服,詳見粉專(FB: 科學老母的 不科學廚房)。惠玉老師分享了自己如何調整心態,重新審視每一個壓力的來源及尋求解 決方式。這一場講座,看到女性在生命經驗中的韌性與彈性,講得中肯,十分受用

# 小論文講座

國立彰化女中 好書導讀計畫



報名會訊

小篇文只是寫了升學加分?銷: 小盆文展现你的自主學質力 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

跨到: 9/20(三)第七牌 医森里埃特罗斯斯州 明白五甲 医白状毛斑 地路:國際館三樓 **用用小块大电影用的实现的企业等等之**() 99/07/01/12:00 HE REPRESENTED

医大學協能療服物協力 安海北京學學士 品色 新門用事性 7 - 日上甲軍力可以後後者用目別を表・照刊の 在我就要看一种的效,可由一成的或是指在这 在在我的现在一种比例的原则的对于一种由于 **《北京明母学典期保室集心的工业—药的**目录 曾祖王第人曾祖为世界 - 唐宗小安大和朱明 医海绵延转角性 智龙 上衛學習 再启点 力、自腐症医院中枢病器基础化 此所是是 自我智信,以學問文章中也人連行正本。其即 REALEST STATES OF THE STATE 



## 圖書館第二場好書導讀







主湯人;夏靜婷老師 **時間:11/01(三)第七節** 地點:圖書館三種 報名賣試

的第三世界推图10/30E-9 LEAR WIT: WICH ARREST MOTOR STORES AND A 8811008 MARKET NAME OF



