

子計畫	教師課程協作與教學增能計畫
分支計畫名稱	教師課程協作與教學增能計畫
編號	B-01
活動/課程名稱	教師生涯講座
計畫負責人	溫文慧主任
承辦單位	輔導室

活動成果表

PLAN計畫

活動期程	109年4月14日
參加對象	本校教師
參加人數	30人
計畫內容	本學期於109年4月14日特別聘請台北市吾心文教基金會特約心理師洪美玲老師，講題為：【母親和生命的意義】。
計畫附件	 001(2).jpg  002.jpg

DO執行情形

活動相片	  <p>活動照片 活動照片</p>
活動影片	
具體成果	<p>正值疫情嚴峻當下，洪老師不畏辛勞來到彰女，從家中四個寶貝孩子的互動中，談及教養的各種狀況、做為父母的考驗..等等，在座教職員亦是心領神會，笑聲不斷。</p> <p>洪老師提出SPACE理論—1. STOP(停住)正念呼吸、脫離慣性、觀察傾聽 2. PART(部分化)3. ACCEPT(接納)掙扎無望、心靈擴展、療癒之手4. Curious (好奇) 5. Empower (賦權) 規則與安全兼具、斷裂與修復並存。5大步驟環環相扣，一方面從建立父母角色認知出發，另一方面在親子互動現場實際運作，需要不斷練習精進。此外這些理論想法也能延伸運用在教學現場呢！</p>
附件	