

邀請您

● 參與彰化師大肢障勞工健康促進方案

一、活動目的：

提供專為肢體障礙者設計的各项健康促進活動。

二、參加資格：

- 年齡在20歲至65歲間
- 以輪椅作為職場行動工具之下肢障礙勞工/員工（自營業亦可）
- 上下肢皆有限制人士亦歡迎參加。
- 本次活動將正取24名，備取6名（採分組上課，每梯次8人）。

三、健康促進方案內容：

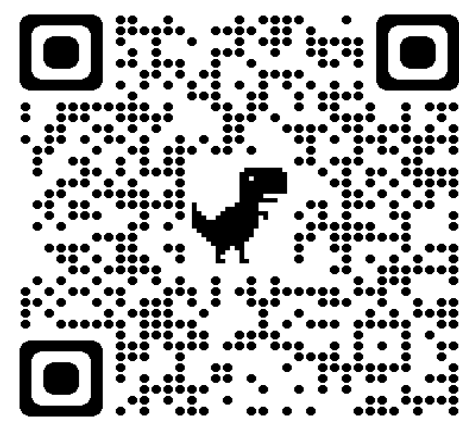
- 彰基醫師健康知識講座
- 彰化師大運動教練運動教導
- 提供健康檢查，功能性體適能、運動等評估與諮詢與建議
- 協助您規劃個人運動計畫

四、健康促進方案實施：

- 參與活動完全免費，並另外加保意外險
- 有機會獲得最高3000元獎勵金
- 自112年6月3日起至10月28日止，每週六下午，共20週。
- 團體進行，教練會依個別需求協助您運動。
- 彰化師大無障礙場地。

五、報名資訊：

- ① 報名期限：112年05月20日23:59分止
- ② 報名方式：採Google表單報名或致電聯絡人報名
- ③ 電子報名表連結：<https://reurl.cc/GeRWo3>
- ④ 相關資訊網站：<https://reurl.cc/alj2R9>



報名連結QR cord

