

# 彰女校訊

第五十二期

發行人：陳香妘

發行單位：國立彰化女子高級中學

編輯：秘書室

地址：彰化市光復路62號

電話：04-7240042

網址：<https://www.chgsh.chc.edu.tw>

刊頭題字：尹港生

## 讓未來變得美好，努力行動會成真。

校長 陳香妘

高三同學即將畢業了，這一屆的高三同學是108課綱第一屆，也是第一屆學測的數學分為數A及數B，分科考試不考國、英、數乙，升學參採學習歷程檔案，自主學習必修等改變。在高二下時，遇到疫情三級警戒，首次的停課，全面線上教學。高三下快畢業的五月，又發生疫情嚴重，每日確診人數數萬。許多出乎意料未定狀況發生，其實人生還會有許多意想不到的事情會發生。

面對多變的外在環境，保持內心不變的冷靜，才是唯一解決問題的態

度。必須面對的問題，先冷靜思考，如何解決？有沒有什麼資源、線索？資源可能是人，也可能是資訊。

高三同學進入大學後，要和來自各地的同學一起學習。因為成長文化及背景不同，希望可以多看、多聽、多想，充實度過大學生活。

111級的同學們，在校三年有許多優秀的表現，但別忘記感謝用心指導的師長，一起鼓勵加油打氣的同學、學姊、學妹，以及許多默默付出的行政師長。未來不論在哪發光發熱，別忘記彰女這個大家庭。

本校創立於民國8年，將來踏出校園後，會遇到許多傑出的學姊們。期盼大家都能互相支持，讓彰女的聲譽更加提升。

借用特斯拉執行長馬斯克的一段話：如果你想要讓未來變得美好，就去做會讓它變好的事。採取行動，使它變得美好，努力會成真。與同學共勉之。

## Logansport High School & National Changhua Girls' Senior High School - Cultural Videos Exchange

▼LIN老師

▼JONES校長



▲LHS學生合照

Twenty Logansport High School (LHS) students and thirty National Changhua Girls' Senior High School (CHGSH) students met on Google Meet on April 27<sup>th</sup> and May 4<sup>th</sup>, 2022, from 8:40AM to 9:15AM (Logansport time) and from 8:40PM to 9:15PM (Taiwan time). The main purpose for the Google Meet was to discuss the cultural content in the videos that the CHGSH students shared with the LHS students. The CHGSH students confidently performed and clearly explained six different Taiwanese cultures through self-made videos, and the cultural topics are taboos, superstitions, Taiwanese food, high school life, the love of God, and the origin of Aiyu. After the LHS students watched the videos, we set the time and date for the fifty LHS & CHGSH students to discuss further and deeper the cultural videos online. On the Google Meet day, LHS principal, Mr. Jones, CHGSH principal, Ms. Chen, fifty students and teachers all met on Google Meet first to greet with each other, and then fifty students were separated into six small Google Meet groups so that each group could discuss more specifically with the assigned cultural topic group. Despite some Google Meet issues in our first meet, the LHS students had a great discussion with the CHGSH students, and it

seemed that both sides of students still had a lot to say, but we already ran out of time. When I asked the LHS students how they felt about the 1<sup>st</sup> Google Meet, they all had nice things to say about the CHGSH students and what they learned from them and from the video, and they were all requesting for the 2<sup>nd</sup> Google Meet. After expressing the request from the LHS students, we set the 2<sup>nd</sup> Google Meet a week later. Both Google Meets were amazing personal experiences for the LHS students, because they were able to discuss the Taiwanese cultures with someone who is actually from Taiwan. After walking around and observing each group, I truly admired how confident the CHGSH students were, and how both sides of students tried to communicate with each other. At the end of both our Google Meet, one of our LHS students, Bryce Howard, gave a short speech in Chinese to express how much the LHS students appreciated two Google Meet opportunities that CHGSH offered us, and that gave this language and cultural exchange a perfect ending. Logansport High School students and I are all looking forward to our next language exchange.





### 110-2特教組活動

#### 彰女紅樓講座

說明 | 邀請各學術領域專家學者蒞校演講，開拓學生閱聽視野，同時培養學群特質的試探。



時間：111年02月23日(三)  
講師：鱷魚訓練師  
單韻珈講師  
講題：我們與「鱷」的距離



時間：111年04月20日(三)  
講師：中興大學昆蟲系  
李後鋒教授  
講題：想成為博物學家，  
大家應選哪一系



時間：111年05月11日(三)  
講師：成功大學心理學系  
徐欣萍助理教授  
講題：談心論理，認識  
心理學

### 國際交流



#### 與日本兵庫大學交流

活動日期：110年10月28日  
參與人員：學生30名  
兵庫大學教授介紹兵庫大學、日本學制及國際學生日常，並與同學交流。



#### 與日本常翔高校進行科學數學專題交流

活動日期：110年11月13日  
參與人員：高二30名  
高二同學與日本常翔高校進行科學數學專題交流，現場提問踴躍，同學對彼此的研究視角讚嘆連連，雙方師生並於活動結束互評人氣王。



#### 美國同樂會

活動日期：110年12月15日  
參與人員：高一、高二、高三共120名(共四場)  
美國ETA團隊共13名優秀美國大學畢業生至本校介紹壯遊經歷、美國升學及校園生活，並分組與高一、高二、高三互動交流。



#### 跨國科學發表會

活動日期：2022年1月26日、2月10日、3月4日  
參與人員：高一及高三共23名  
學生將科學研究成果，與它國學生分享討論。



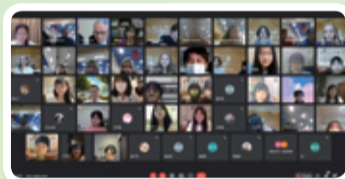
#### Data Science Contest

活動日期：2021年10月  
參與人員：高二30名同學  
同學與日本、澳洲的高中生一起設計旅行計畫，並製作簡報發表。



#### 韓國筆友樂

活動日期：110年9-10月  
參與人員：高一共七個班級  
班級與韓國榮光女子中學成為筆友。韓國筆友寄來小禮物與明信片與高一同學分享，彰女同學也完成具台灣、彰化特色的信件回覆。



#### 與美國Logansport高中交流

活動日期：2022年4月27日  
參與人員：高一13班  
藉由拍攝影片、製作明信片，與美國學生文化交流。

丁志昱校長帶領澎湖馬公高中同學於12月前來彰女交換學習一週，期間入班介紹澎湖的人文風情並參與彰女校慶。本校學生於四月至馬公高中交換學習一週並參與花火節活動。



(以下為其心得摘錄與照片) by 103 蘇芊羽

人們總說換一個環境可以體驗到不一樣的經歷，這次的澎湖行也終於讓我感受到了，在此次活動前我並未踏足過澎湖，並且對澎湖的印象也只有課本上玄武岩跟跨海大橋再加上遠近馳名的國際花火節。當我第一晚下了飛機之後，首先感受到的是一陣微熱的海風，再回接待家庭家的路上還是有點緊張，但我的學伴翎煊跟他爸爸媽媽在車上歡樂的氣氛也讓我放鬆了許多，回到家之後見到了翎煊的弟弟和妹妹，兩人雖然看起來很靦腆，但都很熱情的迎接我，光是第一天就讓我感受到滿滿的人情味，隔天就是要到馬公高中學習的第一天，先讓我感到驚訝的是馬高的運動褲是沒有統一的服裝，也沒有一樣的書包，這是和彰女第一個不同的地方，在認識完馬高校園之後，我特別喜歡他們的操場和圖書館，四百公尺的藍色操場配上廣闊無邊的天空簡直讓人心情舒暢。

我特別喜歡也非常感謝這次的接待家庭，顏爸爸每天接送我們上下學，甚至我們每天晚上都會去當澎湖探險隊時也會載我們去，另外也提供了很多當地人的旅遊景點，而且最重要的是在我買的伴手禮裡有好多都是顏爸爸送我的，他也請了我好多頓晚餐，要回台灣時顏爸爸還特地送機到安檢門，當時我的眼淚已經在眼眶裡打轉了，想想這幾天在學校和同學的相處，晚上和翎煊的無話不談，還有他們家盡心盡力地在照顧我，沒想到短短八天就這樣過去了，這些日子的友情和感謝我都放在心裡，待之後有機會去澎湖一定會再與他們有更多美好的回憶。感謝這次有參與這次計畫的老師們，讓我們有這們寶貴的機會去拓展我們的視野。

### 2022學術試探列車彰女號

說明 | 2022學術試探列車彰女號於111年4月9日(星期六)於彰化女中辦理，今年活動分為上午跨領域課程體驗以及下午課程實作闖關活動。今年度參加的彰化區國中學員一共有29校，共166位學員參與，活動內更加入近120位高一生力軍，這群小隊輔及課程設計闖關關主們分別來自本校113、114、115三個特殊班同學，由學姊們一同帶領國中學員體驗彰化女中的特色課程，過程饒富樂趣，寓教於樂，體現彰女在108新課綱的嶄新課程設計。



▲跨領域課程體驗：歷史老師為學生介紹彰女校史。



▲跨領域課程體驗：地理實察，讓學生實地走訪彰化市小西街。



▲生物組課程實作闖關活動：體驗實驗室解剖蛤蜊。



▲物理組課程實作闖關活動：彈珠台練習平衡實驗。



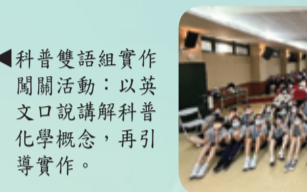
▲國文組課程實作闖關活動：以題辭典故嘗試語句結構設計。



▲機器人組課程實作闖關活動：以程式設計讓學生體驗顏色辨識度。



▲科普雙語組實作闖關活動：以英文口說講解科普及化學概念，再引導實作。



▲2022學術試探列車全體學員及隊輔大合照。

### 救國團清寒學生免費配鏡活動03.23



### 高一彰師大科系參訪03.29



### 高二校外教學03.30



### 社團成果展04.29



### 行政大樓西側廁所更新改善工程

經費：新台幣1,539,900元整

工期：90天

改善項目：

- a.全棟3間廁所重建
- b.管路更新
- c.改善廁所採光通風
- d.設置緊急按鈕、安全扶手



### 110學年度甄選入學高三導師說明會 111.3.1



3月1日新課綱首屆學測成績公布，由於今年是新課綱首屆大學入學，除考招新制變動大，也無法再倚賴落點分析，學生必須就自己的優勢能力和興趣志向，做好校系探索與申請入學志願的抉擇。輔導室邀請升學輔導專家牟國陶講師到校，對全體高三導師進行分享，一起為協助高三學生選填科系做更好的準備。

### 性平講座—學生場

#### 開啟女性與自己身體的對話

#### 棉樂悅事創辦人林念慈 111.3.16



這學期學生場的性平講座，我們邀請到台灣首位獲選2017年BBC全球百大女性的林念慈。在這場講座中，念慈以溫柔的語調，向我們娓娓道來自己如何從月經為切入點，開啟照顧自我和婦女的生涯之路。

2009年，林念慈與當時就職公司的NGO來到尼泊爾，在一次與當地婦女的對談中，月經不平等事實讓她深感震驚，促使她開啟「棉樂悅事」的月經平等照護之路，除了推廣環保正向月經，亦為當地婦女帶來工作的機會。林念慈翻山越嶺與當地女人展開大量的對談、調查，洗布衛生棉、曬布衛生棉，漸漸她找到女性身體的力量，並且引導女人疏通卡住的部分、回到自己的位置。在演講的過程中，有許多同學好奇提問創業的歷程，透過與講師對話，我們了解到創業的艱辛，但有信念、一步步前進，即可一一化解難關；此外，亦有些同學分享自身經期經驗，讓我們更深刻感受到，身為女性，一生都需要跟月經交手，不如把她變成好友，從月經認識女性的本質。

#### 青少年的情感和身體觀

#### 不會教小孩聯盟秘書長周雅淳 111.3.25

這學期教師場的性平講座，我們邀請到在家扶基金會服務多年、與青少年斡旋多回、看過聽過心疼過許多青少年故事的雅淳老師，從自身經驗來與老師們分享現下年輕人的身體和感情價值觀。



雅淳老師透過slido匿名提問，來與現場老師互動，問題主題包含：交往、性、親密暴力、交友軟體、同性交往、訴說出口等，由問題可見，當代的青少年在情感與身體觀上的多元性與複雜度，而許多孩子在經歷情感或身體創傷時，是很難說出口的，雅淳老師建議我們平時多練習用開放的態度聆聽孩子在學校發生的事，慢慢建立彼此間的信心，讓孩子在需要求助時，可以說得出來。此外，雅淳老師亦提到：「在聽的過程中，我們會有情緒是正常的，而讓孩子適度知道我們的情緒也是重要的，告訴孩子情緒要說原因，狂暴式不行，狂暴會導致關係斷裂，狂暴會讓孩子覺得這是告訴你所需要付出的代價，從此不敢再求助。至少你可以跟孩子說：我兩小時後再回你訊息！讓彼此有個緩衝的時間。」



### 總統府及台大圖書館參訪 2021.12.21

#### 陳筠如老師小論文講座 2022.2.23



#### 小論文講座

國立彰化中好書導讀計畫



ABOUT THE LECTURE  
主講人：陳筠如 老師  
時間：2/23(三)第七節  
地點：圖書館三樓  
報名資訊  
詳情請洽圖書館

#### 謝佳純老師好書導讀 2022.4.6



#### 劉麗菁老師好書導讀 2022.3.9



#### 國家人權博物館 人權展 2022.5.16



#### 盲借活動 2021.12.25



### 點亮地時代講座

#### 第一場：「韓流來襲」——韓國主婦 Fion 111.2.23



「這一場講座是線上的，因為她在韓國!!」一看到標題，就讓這場講座的報名迅速增加。Fion除了擁有Youtuber、作家的身分，還是電台主持人，也當旅遊地陪、接案翻譯。除了分享剪片、拍片、以及直播的設備，燈光等細微的技巧，滿足眾多也有YT夢的大家外，Fion直言：作為一位獨立的内容創作者，擁有自主的工作空間，看似自由無拘束的工作環境，卻潛藏不為人知的職業傷害。「要接受不管怎麼做，都會有人喜歡或不喜歡你」Fion說，當收到不友善的評論時，必須學會調適自己。

#### 第二場：「心理師，你知道我在想什麼嗎？」 111.3.23

彰化基督教醫院劉玲均臨床心理師，大學就讀社會學系，在畢業前看了一本書因此對臨床心理學產生濃厚興趣，後來就讀臨床心理學系碩士班，從此踏上療癒他人心靈之路，從理論到專業，從夢想到實踐，她花了七年，不長不短，恰好成就了她的不朽的力量，為社會盡一份心力。本身對於心理劇也有很大的興趣，會利用工作之餘參加許多相關的充電研習。她說：心理師不一定是開朗的人，而是知道怎麼和自己相處、消化負面情緒的人。看似簡單的工作，背後付出的心力是無法衡量的。想成為臨床心理師：

- 1. 需取得該科系碩士學位且經過國家考試 2. 每六年須完成繼續教育學分以維持心理師執照。對於之後想從事這個行業的人，建議先到醫院當志工，確認工作環境及其氛圍是否適合自己。做自己有興趣的事可以做得較久，但這是一份助人卻很耗能的工作，除了需要熱忱，更需要有自己穩定的內在，才可以繼續的滋養自己走下去喔!

#### 第三場：007 的斜槓人生 111.4.27



情報員是什麼?「最不像軍人的軍人」!國防部軍事情報局特派官/研究員周教官，七年前退伍，開始了滑雪教練的生活。截然不同的生活型態，竟是跟情報局的工作及訓練有關連。

周教官說：「感謝我在情報局的日子」。在這一份特別的工作中，除了不錯的待遇，也讓她考取了領隊證(旅行社是極佳的掩護)及接觸滑雪的教練工作。當初踏上軍職，是為了家計需求，在經歷入伍訓練後，體會到「忍必勝」。在一年的學生訓中，充實情報員的技能，有化粧課(易容)、攝影技巧(偷拍)、密寫(隱形字)等。聽完講座的大家，對情報員有更深的認識，而且有不少人開始查起招考訊息了呢!