



袒露的心

HEART MANDALA

平路

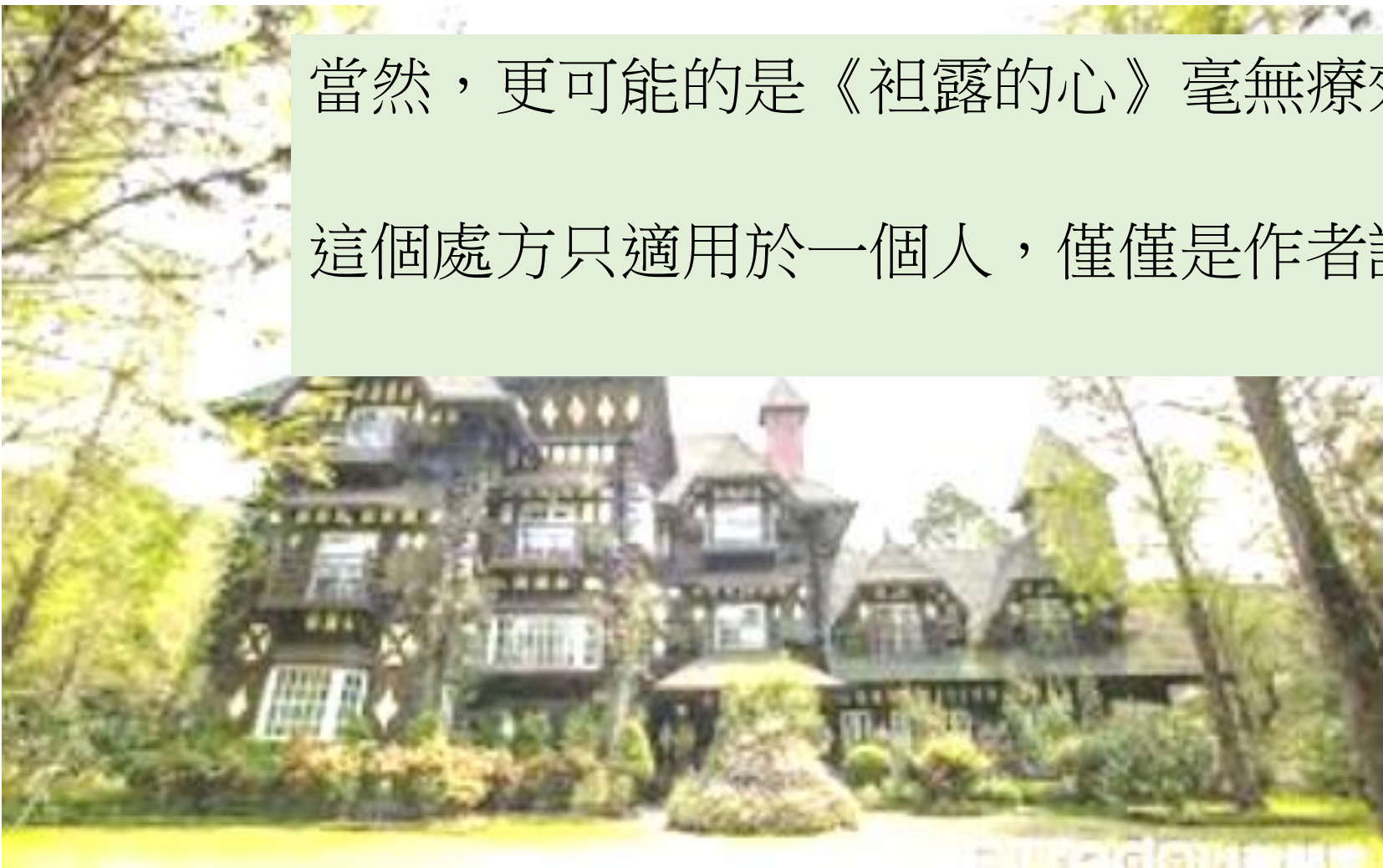
你到底是誰？
怎麼來到這個世界上？
早於你出生之前
錯誤已經踏成
你本身
正是錯誤無法反轉的理由



〈後記〉

榮格說：「唯有受過傷的醫生才會療傷。」

當然，更可能的是《袒露的心》毫無療效，而作者**不能夠不寫**，
這個處方只適用於一個人，僅僅是作者試圖療癒**自己**的告白。



因為有藝術，我們不致被真相所毀。

~~尼采~~

母親是平路最大的功課

本名:路平

獨生女

父親少有笑容

母親永遠冷淡

哀傷那個流產的男胎



為此平路讀遍**女性主義**，
讀遍心理分析，作品犀利
而顛覆。

直到**53**歲那年，年邁母親
脫口而出一句話，揭曉了
一個真相。

平路展開長達**3**年的尋母之旅。



母親曾是一個謎

故事從照顧父親開始

對你而言，父親是努力半生後得到的獎賞。小時候，父親對你很嚴厲，看到你稍微靠近，父親習慣拉長了臉。童年時你的感覺是，無論怎麼做，都無法達到父親的高標。等到父親老了，他似乎愈來愈能夠接受你。你可以明顯看出，父親愈來愈不介意

在母親面前表露對你的倚重

Q1:為何作者的父親，一輩子不敢在平路面前，表露對平路的感情



後來，父親過世了。平路將母親接到工作地香港，照顧母親。
母女彼此適應。

平路擔心晚年喪偶的母親憂鬱，每天上市場買母親最愛的大海鮮。



那一天，只是一個普通的星期日。你記得和暖的風拂在臉上，陽台上一張小圓桌，桌上鋪著藍染桌布，你與母親肩並肩吃早餐。天空沒有雲，並沒有任何跡象，你即將知道身世的事。

平路先賣個關子—眼中的母親

母親最喜歡誇耀她自己好命。客人來到家裡，母親總是由顯赫的家世從頭說。母親提高聲音：「我這輩子啊，落地就交運。」她說剛生下來，算命瞎子已經紅紙上寫明了，那個時辰出生的孩子會光宗耀祖，而她本身也果然爭氣，讀書成績好，縣城第一個女大學生。大學畢業留做助教，認識了當時同是助教的你父親，結婚時系主任當介紹人，婚禮場面空前盛大。說起當年的風光事蹟，母親滿臉是笑，她要別人仔細聽著。

母親與平路的糾結

- 從小，習慣在母親面前，只點頭稱是。
- 母親說自己應該唸中文系，本應是作家，會寫得比平路更好。
- 母親喜歡在同輩中重複訴說她自小伶俐優秀；要別人聚光在自己身上，所以寡居之後沒有朋友。



真相猝不及防

那天早上，陽台上用早餐，母親放下叉子，突然開口，說出那句牽引出後來所有真相的話。母親說：「不去葬你爸爸，是不是你懷疑，你不是爸爸生的？」一秒也沒有多想，你回答：「沒有！」事實上，你飛快說

無意的問話，世界破了洞

平路問：
那我是不是你親生的？



母親對你溫柔地笑過？記憶中好像沒有。

母親常在外人面前說自己多麼慈愛，用言語形容她對你多好。掩上門，沒外人在的時刻，母親收起笑容，換上另一副面孔。



如果你哭喪著臉，必定又是一頓罵：「作孽，好好的日子不會過，給家裡造業呀你。」母親經常掛在嘴邊的是：「一張苦臉你擺給誰看？」

平路回顧自己的心態

- 從小以為是自己的問題
- 不知為何天生得不到父母的喜歡



成為努力博取愛的女兒

- 功課、讀書表現優異
- 作文經常被母親當眾朗誦



平路進入少女時期時 難堪的事

母親用鄙夷的口吻對你說：

「『髒東西』自己洗乾淨，用另一個盆子，別沾上你爸爸的衣物。」

母親無言的暴力

- 所有同學都是包藏禍心的壞蛋
- 家裡一旦客人走後，總是莫名被罵：「小小年紀就站沒站相，將來包你管不住自己」



站在同學旁邊，你緊捏著制服裙角，不敢出聲。你知道，自己怎麼說怎麼錯。

大一輕

- 她只是去

準備吞藥丸的那一天，你先寄了一封信給你最要好的女朋友。大意是跟她說，信到她手中，你已不在這個人世間。事後，聽她說，她接信衝進你家客廳，問你母親你人在哪裡，你母親閒閒招呼她入座，跟她說你出去逛街，不用找你。

當時，你正躺在醫院裡，洗胃後等著甦醒過來。

想逃

- 大一時，
- 用戀愛、
- 大學畢業
半年後馬



再回想與母親奇怪的陌生感

記憶中，你跟母親從不互相碰觸。有幾次，母親的手碰到你，她指尖接觸到你皮膚，你手臂上立即爆起一片雞皮疙瘩，幾乎是同一秒鐘，你反射性地躲開。純粹生理反應，那是由神經末梢傳遞來的驚悸感。

回到陽台上的追問

陽台上，你追問一句，母親愣住半晌。再開口時，她接著說：「你是我們家傭人生的。」世界從此縱裂開來。

真相: 母親的版本

- 母親從外面回家，發現傭人竟爬上女主人的床
- 是一個有丈夫帶三歲小女孩來幫傭的人
- 生完孩子她走了，是母親看她可憐，好心給她金飾，讓她回去可以維生。

然後呢？

- 接下來兩年，平路的母親都不透漏半點資訊。
- 如：父親怎麼說？
- 生母住哪裡？
- 為何生完孩子要走？



旁人的反應

- 有人勸她不要找生母，有損父親名譽
- 有人勸:生母不如養母大。
- 有家族長輩說:
我們仍然當你是自家人。



好不容易打聽到線索

- 找到當初介紹生母來幫傭的那家人
- 老先生已經從軍中退役，他說只有內人知道
- 老先生的妻子，老奶奶已經臥病多年，言語無法連貫。



平路想知道生母的一絲一毫，她這樣寫

你想知道的包括：她怎麼走出助產士診所的？佇立在車站大廳，剛產下孩子的女人，臉龐上是絕望的神情吧。牽著你那三歲的姊姊，搭哪一班火車？她必須強打精神，裝作什麼也沒發生，坐車去投奔駐防在外地、許多月沒有見面的丈夫。

也終於明白

- 父親在母親面前，永遠像做錯事的孩子，總是在認錯道歉。
- 母親視她如仇人，甚至是.....

但是.....

如果是你，遇上她生命中同樣的處境，你不見得.....做得比她更好。

「媽媽，你是最好的媽媽！」貼近母親臉龐，你大聲說給她聽。

直到最後兩個月，母親已經不能夠言語，你趴在母親床邊，一字一句地說：「媽媽，我對不起你。」「媽媽，你是世界上最好的媽媽。」那分秒，母親臉上的線條變柔和了。原來這些年母親一直在等，等你真心認錯，說出對不起她。你低下頭認錯的同時，你發現母親原來願意，她願意真心接納你。



到最後才驚覺，最艱難委屈的不是自己，
更非父親，
而是養她數十年的 非親生母親。



三年後....

- 終於找到生母
- 已經過世一年
- 找到地址，打開門



睜大眼睛

從出生那一刻就分離的母女，
卻是最相像的兩個人

- 生母曾在晚年向媳婦說到：
自己年輕時有過一段讓她想念
的感情。
- 生母曾要媳婦好好記住一個名
字：

路君約



如何解脫

達賴並沒有說自己沒有做錯，也沒有說原諒了自己，而是說：「不要被它拖著走。」

成為精通心理學的小說家



T



可惡的父親其實很可憐

在底層打滾的父親

沒什麼可以失去的父親

希望能靠賭博 快速脫貧

沒有任何資源的人

最可悲的想法



美麗田 159

媽媽其實是皇后的毒蘋果？

新井三
逃出的
陰影

新井一二三逃出母語的陰影

媽媽其實是 皇后的 毒蘋果？

白雪公主繼母般的母親不僅屬於我孩提的記憶庫裡，
而且是永恒的存在。或者說，我變了。
但是她沒有變，仍然隨時都會發動攻擊。



新井一二三的母親

- 作者將要結婚，美國同學寫信到新井家
- 母親看到是男生寫的信
- 將信拆開，傳真到新井的未婚夫家

- 母親說要寄北海道生猛干貝給她
- 收到的是，常溫寄送，沒有冷凍的干貝。

打開之後臭氣沖天的汁液流出來

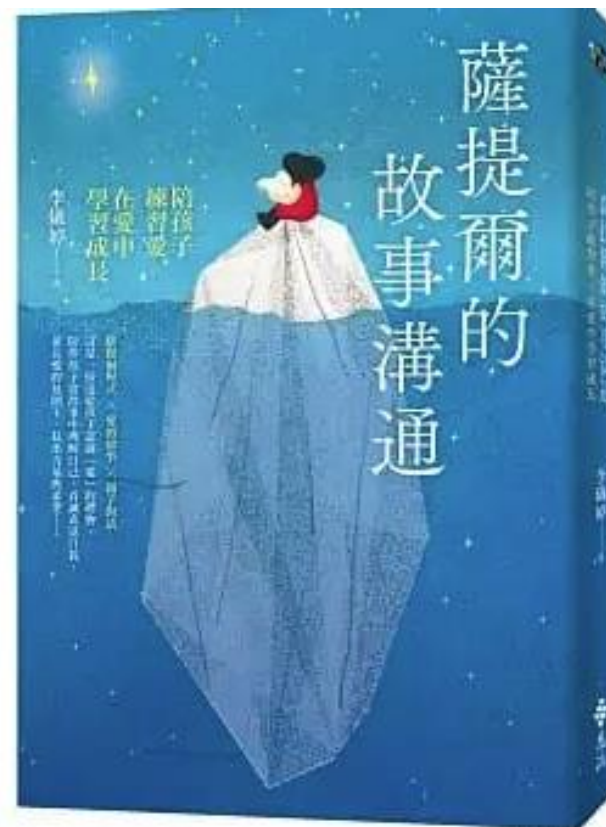
無助的新井一二三

- 做了無數心理諮商、研讀心理學的書
- 知道母親應該 是一種疾病叫做人格違常
- 寫書引起加拿大出版社注意
- 最後

在心裡與母親永別

作家、親子專家李儀婷

透過薩提爾方法
與哥哥和解



結論：

每個人內在
都有個受傷的孩子

與她面對面 與她同在
告訴她，你已經做得很好
不要自責。
你是值得所有事情的

