**EQ教育與閱讀理解提升學習力教學工作坊課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 講師/職稱 | 方式 |
| 111.7.11(星期一) | 09：00-12：00 | 情緒教育的重要性與內涵 | **黃春偉****張嘉紋****臺灣芯福里情緒教育推廣協會** | 講述、討論、實作 |
| 13：00-16：00 | 情緒教育的大腦科學基礎 |
| 111.7.12(星期二) | 09：00-12：00 | 情緒教育的心理歷程架構 | **張嘉紋****黃春偉****臺灣芯福里情緒教育推廣協會** | 講述、討論、實作 |
| 13：00-16：00 | 如何調節自我情緒 |
| 111.7.13(星期三) | 09：00-12：00 | 如何推動情緒教育 | **李筱蓉****臺灣芯福里情緒教育推廣協會** | 講述、討論、實作 |
| 13：00-16：00 | 如何做好情緒輔導 |