**EQ教育與閱讀理解提升學習力教學工作坊課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 講師/職稱 | 方式 |
| 111.7.11  (星期一) | 09：00-  12：00 | 情緒教育的  重要性與內涵 | **黃春偉**  **張嘉紋**  **臺灣芯福里情緒教育推廣協會** | 講述、討論、實作 |
| 13：00-  16：00 | 情緒教育的  大腦科學基礎 |
| 111.7.12  (星期二) | 09：00-  12：00 | 情緒教育的  心理歷程架構 | **張嘉紋**  **黃春偉**  **臺灣芯福里情緒教育推廣協會** | 講述、討論、實作 |
| 13：00-  16：00 | 如何調節自我情緒 |
| 111.7.13  (星期三) | 09：00-  12：00 | 如何推動情緒教育 | **李筱蓉**  **臺灣芯福里情緒教育推廣協會** | 講述、討論、實作 |
| 13：00-  16：00 | 如何做好情緒輔導 |