

天才的人間力

鈴木
一郎

51則

超越野球的人生智慧

張尤金 著

Ichiro Suzuki

「朗神傳奇」縱橫美日職棒28年生涯全紀錄

Baseball Samurai's

Inspirational Stories, Quotes & Wisdom





郭焯淳 KUO, Hsing-Chun

7月30日下午2:03 · 🌐

...

對於自己想做的事，就放手去挑戰吧！不是因為覺得能成功就去做，而是發自內心的想要嘗試看看，這樣不管結果如何，自己都不會後悔。

— 鈴木一朗

賽前的鈴木一朗金句洗禮，出發前「一流的人如何保持巔峰」那本書快看完了，

心想著要再帶哪一本呢？

因為是日本 🇯🇵 就決定帶鈴木一朗一起奮戰了，看來是帶對了～

或許在競技場上，有時言簡意賅但切中要害的一句話，就能讓自己心領神會，在比賽中不斷從心裡流過...

正是文中一開始打的那一句 🍀

然後再補上一句：

「要比較的人，永遠是自己。」

ありがとうございます 🍀

#悼念 🍀



日本職棒9年(1992-2000)

「一朗旋風」

榮獲太平洋聯盟打擊王、安打王、打點王、盜壘王、金手套、年度MVP等獎項

美國職棒大聯盟19年

(2001-2019)「朗神傳奇」

金氏世界紀錄認證的世界職棒安打王、美日通算4,367支安打、新人單季242支最多安打紀錄(2001)、大聯盟單季262支最多安打紀錄(2004)、連續10年單季200安(2001-2010)等無數驚人成績



「我的夢想，就是成為一流的職業棒球選手。」——鈴木一郎



「達成夢想與目標的方法只有一個，
就是累積微不足道的小事。」

—鈴木一郎

鈴木一郎的 『野球道』精神



體技 — 走、攻、守
心 — 克服、平常心、品格、
忍耐、精進

「我從不覺得自己是天才，只要回顧自己每天做了多少折磨人的練習，就不會這樣想了。」—鈴木一郎

- 棒球的啟蒙：紅色手套
- 三點半之男

「如果大家認為不努力也有成就
的人是天才，那我不是天才；
如果努力之後完成一些事的人被
稱為天才，我想我是天才。」

—鈴木一郎

「我隨時都承受著恐懼與不安的情緒，以及龐大壓力，因為若只想以愉快的心情來享受打球的樂趣，是無法存活在職棒世界的。」

——鈴木一郎

➤「非生即死」的打擊訓練

「人生中沒有發生任何事，也沒有吃過任何苦，那就是不幸的人，因為這樣的人，根本無法品嚐到克服困難後的喜悅。」

——鈴木一郎

➤ 半夜三點洗衣服的地獄高校人生

「我不知道這項數據，但也許『不知道』就是我的秘訣。因為如果刻意追逐數據，也許反而不會得到現在的好結果。」——鈴木一郎

➤「不看數據，全力以赴」是他一貫的打球態度。

猜猜看，在一朗的字典裡，
他最討厭的詞彙是什麼？

「直到我死的那一天，才是我真正
從棒球界退休的時候。」

—鈴木一郎

➤ 要我退休？至死方休



再見朗神！永遠的紀錄製造機－鈴木一郎
(2019年3月21日)

ESP專欄：「一郎痛恨退休，但他更痛恨自己
打不好。」





鈴木一郎獲頒水手球團終身成就獎，以英語全程演講。(2019.0914)

「我不敢說自己比任何人都還要努力，但我內心有一把尺衡量自己的極限，每次一點一點去超越極限，然後不斷重複。因為這樣，我才能成為現在的我。」——鈴木一郎

至死不休

47歲鈴木一郎鬥魂不滅 退休兩年上場實戰
戰一民視新聞

「找到自己熱衷的事物，就傾盡全力去做吧！而且愈早愈好。如果有熱情，自然就能面對並接受橫亙眼前的阻礙，如果沒有熱情，遇到困難就會輕言放棄。會後悔。我認為孩子們可以有各式各樣的嘗試，但與其去思考自己適不適合，我更希望孩子們找到真心喜愛的事物。」——鈴木一郎