

國立彰化女子高級中學生活輔導實施計畫

壹、 依據：

國立彰化女子高級中學輔導工作計畫。

貳、 實施目標：

- 一、協助學生認識自己的個性、愛好，得以認同自我，確認人生方向，培養健全的人格。
- 二、學習生活知能，養成良好的生活習慣。
- 三、建立正確的待人處事的態度，增進人際適應之能力。
- 四、培養正確人生觀，進而尊重生命、珍惜生命與熱愛生命。
- 五、學習安排空閒時間，變化生活，經營豐碩的休閒生活。
- 六、強化輔導股長執行輔導工作之知能，擴展班級生活輔導之功效。
- 七、加強對特殊學生（轉學生、復學生、重讀生、身心障礙學生、自我傷害等）之輔導與諮商。

參、 實施方式：

- 一、進行始業輔導：
建立學生基本資料與適應環境之心理準備。
- 二、提供生活輔導資料：
對全校師生進行預防性輔導，不定期製作刊物、傳單，提供與生命、性別平等、人際、情緒管理、自傷、休閒等主題之資料。
- 三、製作輔導專欄：
製作主題資料展，內容以生命、性別平等、人際、情緒管理、自傷、休閒等為主題。
- 四、成立輔導類型社團：
成立心研社團，利用社團活動時間進行有關同儕輔導概念、自我成長、心理學初探等課程。
- 五、舉行班級輔導活動：
訓練股長協助班級輔導活動、升學資訊傳達及問卷調查等。
- 六、加強生命教育：
 - (一)、生命教育班級輔導活動：
運用班會時間進行生命教育主題之活動。
 - (二)、辦理教師有關生命教育輔導知能研習會，以增進輔導概念。
 - (三)、提供生命教育書籍、教案範例，協助其相關主題教學。
- 七、加強性別平等教育：
 - (一)、舉辦性別主題小團體：
運用暑假舉辦理有關兩性交往、女性角色小團體。
 - (二)、性別教育班級輔導活動：
運用班會時間進行班級輔導活動。

- (三)、提供性平相關資料給與相關任課教師，協助其相關主題之教學。
- (四)、辦理反性騷擾及反性侵害學生之相關活動，宣導正確觀念及瞭解校園現況。

八、自我傷害防治：

(一)、海報宣導：

由訓育組、教官室協助安排各班海報比賽及展示。

(二)、自我傷害防治班級團輔：

於班會時進行，由班級導師協助。

(三)、利用校內會議宣導，與導師密切聯繫，預防學生自我傷害。

九、人際關係與社交技巧：

(一)、舉辦人際關係小團體：

由義工教師帶領人際關係小團體。

(二)、人際關係團體輔導：

利用班會時間由輔導股長執行班級輔導活動。

(三)、利用個別諮商時教導學生適當之人際社交技巧。

十、情緒管理：

(一)、舉辦情緒管理小團體：

運用社團活動時間舉辦小團體。

(二)、情緒管理團體輔導：

利用班會時間由輔導股長執行班級輔導活動。

十一、自我概念：

(一)、辦理自我成長團體：

運用社團活動或其他適當時間進行，促進學生自我概念之成長。

(二)、自我概念團體輔導活動：

利用班會時間由輔導股長執行班級輔導活動

(三)、實施心理測驗：

除全面性施測之心理測驗外，由學生自由報名其他項目測驗，實施並解釋心理測驗結果，使學生更能瞭解自我。

肆、工作檢討：

將各項措施列入年度計畫及行事曆中，逐項實施。提出工作檢討，就實施過程之缺點與困難，提出改進意見，作為下學年實施之參考。

伍、本計畫經輔導工作委員會會議通過，呈校長核可後實施，修正時亦同。