

國立彰化女子高級中學生涯輔導實施計畫

壹、目的：

- 一、試探學生能力、興趣、性向，協助其自我認識。
- 二、幫助學生建立個人生涯發展，以達人盡其才之目的。
- 三、幫助學生探索自我、認識環境與未來發展的方向。
- 四、培養學生做決策的能力，並有效地安排休閒時間。
- 五、協助學生適性選擇大學校系，做好升學與就業之準備。

貳、輔導對象：

本校全體學生。

參、實施方式：

一、新生始業輔導

- (一)、實施心理測驗。
- (二)、印發書面參考資料。
- (三)、進行高一選組輔導。
- (四)、推薦甄選及申請入學輔導。
- (五)、大學選填志願輔導。
- (六)、生涯輔導班級輔導活動。
- (七)、開設生涯發展教育課程。
- (八)、透過親職教育座談會、教師輔導知能研習、參觀活動、校友座談等，研討生涯規劃。

二、團體諮商

舉辦自我肯定、人際關係、生涯規劃、生涯探索等成長團體。

三、個別輔導

- (一)、個別晤談
- (二)、電話諮商
- (三)、生涯圖書之借閱
- (四)、個別測驗之實施與解釋

四、生涯輔導活動

- (一)、築夢講座：

本活動於每年三、四月辦理，對象以高一、高二學生為主，邀請北中南大學參加，為本校學生介紹不同學群的課程特色、科系進路、需要的特質條件與心理預備，協助學生作好學系探索與選填志願的準備。

(二)、普通班實施生涯規劃課程，高一下開設一學分。

心理測驗實施與班級說明會：

(三)、認識大學多元入學：

對象為全體高一學生，協助學生們清楚了解大學多元入學新方案內容，本活動搭配多元入學常識測驗進行。

(四)、甄選入學模擬面試：

由教務處邀請校內外各領域的資源人物擔任面試考官，指正學生的面談缺失。

(五)、「先馳得點」講座：

對象為高一、高二有志循甄選管道入學的學生，由考上的學姊們籌劃與主持，依學群來分組座談，也接受高一、高二班級導師的邀請，在班會與學妹座談。

(六)、「武林密笈展」：

對象為高一、高二有志循甄選管道入學的學生，觀摩學姊備審資料，展期會有導師帶班前來參加。

(七)、建置生涯資料室：

陳列各大學文宣簡介、歷屆榜單、歷屆畢業紀念冊、甄選面試考古題、備審資料範例、大學招生

(八)、考試分發之選填志願輔導：

1. 高三導師選填志願研習會。
2. 選填志願說明會。
3. 個別預約輔導。

肆、本辦法經輔導工作委員會議通過，呈校長核可後實施，修正時亦同。