國立彰化女子高級中學生涯輔導實施計畫

壹、目的:

- 一、試探學生能力、興趣、性向,協助其自我認識。
- 二、幫助學生建立個人生涯發展,以達人盡其才之目的。
- 三、幫助學生探索自我、認識環境與未來發展的方向。
- 四、培養學生做決策的能力,並有效地安排休閒時間。
- 五、協助學生適性選擇大學校系,做好升學與就業之準備。

貳、輔導對象:

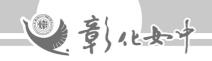
本校全體學生。

參、實施方式:

- 一、新生始業輔導
 - (一)、實施心理測驗。
 - (二)、印發書面參考資料。
 - (三)、進行高一選組輔導。
 - (四)、推薦甄選及申請入學輔導。
 - (五)、大學選填志願輔導。
 - (六)、生涯輔導班級輔導活動。
 - (七)、開設生涯發展教育課程。
 - (八)、透過親職教育座談會、教師輔導知能研習、參觀活動、校友座談等,研討生涯規劃。
- 二、團體諮商

舉辦自我肯定、人際關係、生涯規劃、生涯探索等成長團體。

- 三、個別輔導
 - (一)、個別晤談
 - (二)、電話諮商
 - (三)、生涯圖書之借閱
 - (四)、個別測驗之實施與解釋
- 四、生涯輔導活動
 - (一)、築夢講座:



本活動於每年三、四月辦理,對象以高一、高二學生為主,邀請北中南大學參加,為本校學生介紹不同學群的課程特色、科系進路、需要的特質條件與心理預備,協助學生作好學系探索與選填志願的準備。

(二)、普通班實施生涯規劃課程,高一下開設一學分。心理測驗實施與班級說明會:

(三)、認識大學多元入學:

對象為全體高一學生,協助學生們清楚了解大學多元入學新方案內容,本活動搭配多元入學常識測驗進行。

(四)、甄選入學模擬面試:

由教務處邀請校內外各領域的資源人物擔任面試考官,指正學生的面談缺失。

(五)、「先馳得點」講座:

對象為高一、高二有志循甄選管道入學的學生,由考上的學姊們籌 劃與主持,依學群來分組座談,也接受高一、高二班級導師的邀請, 在班會與學妹座談。

(六)、「武林密笈展」:

對象為高一、高二有志循甄選管道入學的學生,觀摩學姊備審資料, 展期會有導師帶班前來參加。

(七)、建置生涯資料室:

陳列各大學文宣簡介、歷屆榜單、歷屆畢業紀念冊、甄選面試考古 題、備審資料範例、大學招生

- (八)、考試分發之選填志願輔導:
 - 1. 高三導師選填志願研習會。
 - 2. 選填志願說明會。
 - 3. 個別預約輔導。

肆、本辦法經輔導工作委員會議通過,呈校長核可後實施,修正時亦同。